



STICHTING

INNERLIJK BESEF

VOOR UITBREIDING VAN BEWUSTZIJN

Secretariaat: Kastanje 1, 9351 XT Leek, tel. 0594-516740

Internet: www.innerlijk-besef.nl

E-mail: info@innerlijk-besef.nl

Nieuwsbrief nr. 2, februari 2016

Lieve mensen,

Hoe blijven wij gezond en wat kunnen wij daar zelf aan bijdragen?

Het is eigenlijk heel simpel:

1. Boycot alle chemische medicijnen die geen geneesmiddelen zijn omdat ze meer bijwerkingen hebben dan gezond makende eigenschappen, waardoor ze weer andere ziektes veroorzaken. Daar heeft de farmaceutische industrie dan wel weer een ander medicijn voor beschikbaar!
2. Boycot alle producten met onnatuurlijke giftige toevoegingen, zowel in medicijnen als in voedingsmiddelen, dan blijven de meeste mensen gezond.

Medicijnen en ons eten bestaan steeds meer uit chemisch geproduceerde toevoegingen die geen enkel ander doel hebben dan de kas van de fabrikant te spekken. "Geneesmiddelen" verdienen in de meeste gevallen die term niet, want de bijwerkingen zijn vaak erger dan de kwaal!

(Lees het boek: "Waarom dieren geen hartinfarct krijgen, maar mensen wel" van Dr. Matthias Rath, zeer aan te bevelen!)

Iedereen kan voor zijn eigen gezondheid zorgen en de macht van de farmaceutische industrie breken. De farmaceutische industrie heeft via een internationale "Codex"-kartel geprobeerd om de informatie van dit boek te blokkeren, maar dat is gelukkig niet gelukt. Want dat niet een verhoogd cholesterolgehalte de oorzaak is van hart en vaatziekte, maar een gebrek aan voldoende vitamine C, is informatie die iedereen zou moeten weten. Helaas zijn nog steeds veel te weinig mensen op de hoogte van de inhoud van dit boek. Word je bewust van wat jij zelf voor jouw gezondheid kunt doen en geef het door, zodat het zich verspreid als een positieve olievlek.

De farmaceutische industrie maakt geen medicijnen om u te genezen, want aan gezonde mensen kunnen zij niets verdienen! Alleen daarom hebben alle medicijnen bijwerkingen! Zo zorgen ze ervoor dat je weer andere medicijnen voor een nieuw ontstane kwaal nodig hebt en zo blijven zij zelf miljarden verdienen.

Ook de voedingsindustrie zorgt voor ziekmakende stoffen in jouw eten. Gezond is het niet, al die toegestane zgn. onschuldige E-nummers in ons eten. Toch eten en slikken massa's mensen dagelijks een portie gif, want ja, het boodschappen doen wordt een stuk lastiger als je eerst alle etiketten op de producten die jij wilt kopen moet lezen. Het kost veel tijd, maar om elke dag kleine hoeveelheden gif te eten daar voel ik niets voor, dus lees ik alle etiketten alvorens tot koop over te gaan. Via het boekje: "Wat zit er in uw eten?", zoek ik alle E nummers op die in het product voorkomen. Is het E-nummer groen, dan is het veilig, oranje is twijfelachtig maar rode E-nummers zijn bewezen heel giftig en die zou iedereen moeten vermijden!

Vaak wordt er in gesprekken met mij daarover gezegd: "Als dat echt zo zou zijn dan krijgen de fabrikanten geen toestemming om het in onze etenswaren en onze medicijnen te stoppen." Helaas is de treurige waarheid, dat fabrikanten een zo kleine hoeveelheid van die giftige stoffen in ons eten en in onze medicijnen stoppen, dat het wel toegestaan wordt, want alleen in grote hoeveelheden is het volgens de wetenschap aantoonbaar giftig. Van kleine hoeveelheden schadelijke stoffen word je, zegt men, niet ziek, maar men vergeet dat heel veel kleine beetjes bij elkaar ook een heleboel wordt!

Een voorbeeld ter verduidelijking:

In bijna alle light producten zit de zoetstof Aspartaam (951) hetgeen zeer kankerverwekkend is en je zenuwstelsel aantast. Daarnaast heeft aspartaam nog eens 92 bijwerkingen!!! Aspartaam had nooit in ons voedsel toegestaan mogen worden!

E621 ofwel Mononatriumglutamaat (GMS in het Frans en MSG in het Engels) heeft als doel jouw smaakpapillen te stimuleren om je meer zin te geven om producten die dit bevatten te eten. Daardoor eet je bijvoorbeeld een hele zak chips zonder erg, in een keer leeg, want chips bevat E621. Het zit niet alleen in chips, het zit in heel veel industriële levensmiddelen verwerkt en in steeds grotere hoeveelheden, waardoor het een epidemie van zwaarlijvigheid heeft veroorzaakt. Want ja, het stimuleert jou om door te blijven eten. Daarnaast kan E621 de hoeveelheid insuline die door de buikspeekselklier wordt gemaakt, verdrievoudigen, waardoor het de kans verhoogt op ouderdomsdiabetes en dat kost de zorg heel veel geld! Dus: verbieden, dat E621, dan kan de eigen bijdrage voor de zorg omlaag! Ook verhoogt het de kans op nicotineverslaving en andere drugs (Bron: het bovenvermelde boekje geschreven door Corinne Couget.)

Obesitas en ouderdomsdiabetes nemen de laatste jaren schrikbarend toe waardoor de zorgkosten enorm gestegen zijn en in de komende jaren alleen daardoor nog meer zullen stijgen. Bij wie moet de regering dus de rekening leggen? Niet bij de consument die er ziek van wordt, maar bij de producenten die E621 in ons voedsel stoppen, omdat zij zo meer verkopen! Zij zorgen er voor dat mensen, zonder dat zij dat zelf weten, ongezonde voedingsmiddelen blijven eten, omdat zij er niet mee kunnen stoppen. Zij worden er dik van en krijgen er op den duur gezondheidsklachten door. Het lijkt mij een goed plan om bij alle fabrikanten die deze verslaafd-makende stof aan hun producten toevoegen een Zorgbelasting te gaan heffen, dus te betalen door de producent en niet door de consument! Nog beter zou het natuurlijk zijn om alvast E621 en Aspartaam (E951) te verbieden.

Wil men de gezondheidszorg weer voor iedereen betaalbaar maken en houden, dan is het noodzakelijk om te stoppen met het toestaan van alle kleine hoeveelheden giftige additieven in ons dagelijks eten! Zelfs in chemisch geproduceerde vitamine pillen en geneesmiddelen zitten schadelijke additieven, hoezo gezond?

Laten wij allen niet langer onze kop in het zand steken en verzuchten: "Ja, dan kan je helemaal niks meer eten en die medicijnen hebben we nu eenmaal nodig," want dat is niet zo! Wij hebben allemaal een keuze. Wat wij met z'n allen kunnen doen, is deze praktijken bekend maken via vrienden, kennissen, twitter, facebook, etc. om mensen te informeren en te stimuleren om de producten waar deze stoffen in zitten die je op de langere termijn ziek maken, niet meer te kopen.

Jaren geleden heeft Youp van het Hek het met een theatershow voor elkaar gekregen dat niemand in Nederland meer een bepaald alcoholvrij biermerk dronk, alleen maar door het belachelijk te maken, dus waarom zouden wij er d.m.v. een boycot er met z'n allen niet voor kunnen zorgen dat fabrikanten stoppen met giftige stoffen toe te voegen aan ons voedsel of drinken? Ook in de supermarkten staan nu steeds meer biologische voedingsmiddelen, omdat er al mensen bewust zijn geworden van de ziekmakende additieven in voedsel en daarom naar biologische en gezonde producten vragen. Om die reden kiest de producent eieren voor zijn geld, want hij verkoopt wat wij vragen en willen eten! Zodra steeds meer consumenten die onnatuurlijke levensmiddelen massaal niet meer kopen, stoppen de producenten ermee om die giftige additieven toe te voegen aan ons eten en gaan ze meer gezondere voedingsmiddelen produceren. Omdat dat dan de standaard wordt, zullen ze ook goedkoper verkrijgbaar zijn.

(Let op!: vaak gebruiken fabrikanten de tegenwoordig bij de consumenten bekend geworden giftige E-nummers niet meer op hun etiketten, maar zetten ze nu de stofnaam die de consument niets zegt op het etiket, dus een boekje met zowel het E-nummer als de stofnaam op zak bij het boodschappen doen is onontbeerlijk!)

Puur Natuurlijk eten, zo min mogelijk chemische medicijnen slikken, kies voor natuurlijke geneesmiddelen, breek de macht van de farmaceutische industrie en laat je zeker geen cholesterolverlagende medicijnen meer aanpraten, (waarschuwing: niet ineens ermee stoppen als je ze al gebruikt, overleg eerst met je arts) maar neem in plaats daarvan extra natuurlijke vitamine C, dan blijf of word je weer gezond en wordt de gezondheidszorg weer voor iedereen betaalbaar! Zorg goed voor je eigen gezondheid en die van anderen, door er met elkaar voor te zorgen dat er meer bewustwording komt over dat wat ons tot nu toe ziek heeft gemaakt.

Leef bewust, eet bewust en geniet bewust, want ook genieten draagt bij aan een goede geestelijke en lichamelijke gezondheid.

*Hartegroet,
Johanna van Houten
www.centrumvoorlevenskunstemmen.nl*

E-mailadres doorgeven

De afgelopen januarilezing moest worden verzet wegens de ijzel. Op heel korte termijn moesten we dingen regelen en dit doorgeven aan donateurs en verdere belangstellenden. De extra Nieuwsbrief die we daarvoor snel hadden gemaakt, konden we makkelijk en snel verzenden naar mensen van wie we een e-mailadres weten. Donateurs van wie we alleen een postadres hebben, kregen die extra Nieuwsbrief per post, maar die werd helaas veel te laat bezorgd door PostNL: dinsdag i.p.v. zaterdag.

Er kan in de toekomst wel weer eens iets veranderen dat we zo snel mogelijk aan u willen doorgeven. Dat gaat dan snel en gemakkelijk per e-mail. **Wilt u daarom uw e-mailadres aan ons doorgeven naar info@innerlijk-besef.nl?** Als u dat al eerder heeft gedaan, hoeft u dat natuurlijk niet opnieuw te doen.

Nieuwe programma-flyer

Bij deze digitale Nieuwsbrief sturen we u onze nieuwe programma-flyer. Op die flyer staat ook het nieuwe logo van Stichting Innerlijk Besef, een spiraal die is ontworpen door Ester Poeder. Zij heeft ook de flyer gemaakt. Je kunt die spiraal van binnen naar buiten volgen: je neemt de wereld waar vanuit je innerlijk besef. Van buiten naar binnen kan ook: alles wat je waarneemt, draagt bij aan je innerlijk besef.

We gaan binnenkort het nieuwe logo ook verwerken in de kop van onze Nieuwsbrieven.

Boekenmarkt

De boekenmarkt die we tijdens de lezing op 12 januari jl. hebben gehouden, heeft € 62 opgebracht. De penningmeester heeft dit bedrag overgemaakt naar Stichting Lindenhof.

Kosmische inzichten – een persoonlijke reis

*Lezing door **Sanne Dijkstra** op **dinsdag 2 februari 2016** in Zalencentrum Hingstman te Zeijen.*

Aanvang 19:30 uur

Ons fysiek aardse leven is niet het enige aspect van ons bestaan. We leven in een grote complexe kosmische werkelijkheid. Deze werkelijkheid is niet buiten onszelf, maar wezenlijk verbonden met ons persoonlijke bestaan.

Eenmaal op Aarde gekomen zijn we veel van deze inzichten over wie en wat we werkelijk zijn, vaak weer verloren. De mensheid is diep gevallen met zijn bewustzijn. Zelfs zo ver dat we nu in een wereld leven vol oorlog, honger en geweld.

Gelukkig verandert deze periode nu voor ons en de Aarde. De sluiers worden lichter en de energie gaat omhoog. De nieuwe tijd is een tijd vol transformatie en verandering. In deze tijd mogen de grotere inzichten over wie we zijn, weer terugkomen.

Zo hebben velen van ons, voordat we naar Aarde kwamen, ervaringen en levens gehad op andere planeten en zelfs in andere dichtheden. Deze ervaringen zijn ontzettend uiteenlopend: van plantenwezens, tot hoogtechnologische beschavingen die ten onder zijn gegaan, tot liefdevolle eenheids-realiteiten. Al deze ervaringen hebben echter gemeen dat ze een onderdeel zijn van onze collectieve menselijke geschiedenis.

Eenmaal op Aarde gekomen blijkt dat we geen gemakkelijke uitdaging zijn aangegaan. De Aarde is een van de moeilijkste planeten in ons Universum. De afgescheidenheid die we hier ervaren, is zo groot, dat we onszelf lange tijd klein en onbelangrijk hebben gevonden. Terwijl het tegenovergestelde juist waar is. Het vergt namelijk ontzettend veel kracht en moed om deze uitdaging

hier op Aarde aan te gaan. Alleen de dapperste zielen hebben dit aangedurfd.

Nu komt de tijd om ons weer te verbinden met al deze aspecten van ons bestaan. Hemel en Aarde komen samen in de Mens. Ga je mee op reis? Vanuit de grootsheid van ons Universum naar de grootsheid van ons Aardse leven. De tijd is nu.

Sanne Dijkstra: Mens, ingenieur, hypnotherapeut, spreker en schrijver.

Na een contactervaring in 2008 ben ik erg geïnteresseerd geraakt in de diepere esoterische lagen van onze realiteit. Vanuit die liefde voor diepgang en kennis ben ik in 2011 een opleiding tot regressietherapeut gaan volgen bij Dolores Cannon. Sinds die tijd heb ik meer dan 120 sessies gegeven bij mensen door heel Nederland. Vaak komen de meest bijzondere verhalen naar boven in deze sessies.



In mijn lezingen breng ik onze kosmische oorsprong weer in verbinding met ons Aardse leven in het hier en nu. Zelf ervaar ik een diepe verbinding met mijn galactische oorsprong. Ook weet ik uit eigen ervaringen hoe belangrijk en ook vaak lastig het is, om helemaal te aarden en aanwezig te worden hier op Aarde.

In mijn lezingen combineer ik informatie uit de verschillende sessies die ik heb gedaan met de ervaringen van mijn eigen reis hier op Aarde en daarvoor.

Internet: www.facebook.com/qhht.therapie.

Geld, macht en onmacht

Themadag met Ad Broere en Martijn van Staveren

Het financiële stelsel met zijn banken, beurzen en belastingen werkt ongelijkheid in de hand. Het knoopt aan bij de slechtste eigenschappen van de mens, zoals hebzucht en het streven naar macht. Als je er goed over nadenkt, dan is het verbijsterend hoe zo'n voor het grootste deel van de mensheid slecht en destructief systeem het zo lang heeft kunnen volhouden.

In deze tijd gaan steeds meer mensen inzien dat het afgelopen moet zijn met de dominantie van het geld, als we een menswaardige samenleving tot ontwikkeling willen doen komen.



Martijn v. Staveren

Martijn van Staveren en Ad Broere lichten op deze themadag toe hoe het volgens hen mogelijk is geweest dat dit financiële systeem tot ontwikkeling heeft kunnen komen. Zij gaan in op de invloed van buitenaardse rassen die door de mensheid lang als Goden zijn gezien. Een invloed die niet op het welzijn van de mensheid, maar op onderwerping is gericht. Geld is daarbij een onderdrukkingsmiddel bij uitstek.

De waarheid over het systeem is onthutsend en anders dan wat de media ons voorhouden. U wordt ingelicht over die onthutsende waarheid, omdat alleen inzicht ertoe kan leiden dat wij van onderen op, met elkaar gaan bouwen aan een economie waarin de mens en menswaardigheid centraal staan.



Ad Broere

Ad Broere is oud-bankier en econoom en geeft op een indrukwekkende wijze weer hoe "het geldsysteem" in elkaar zit en brengt dit op een onthullende wijze over aan het publiek.

Martijn van Staveren weet uit bewuste ervaring dat de archonten en de demonen die uit hen zijn voortgekomen, werkelijkheid zijn. Hij gaat daarover vertellen, waardoor de bezoekers gaan begrijpen dat geld, macht en onderdrukking bewust in de wereld zijn gebracht.

Wanneer: zaterdag 19 maart 2016.

Waar: Zalencentrum Hingstman te Zeijen.

Hoe laat: 10:30 tot 16:30 uur (ontvangst vanaf 10:00 uur).

Kosten: € 40,-; donateurs € 30,-; jongeren tot 22 jaar € 25,-.

Prijzen incl. koffie, thee en eenvoudige vegetarische lunch.

Aanmelding vooraf is vereist i.v.m. de catering!

U kunt zich aanmelden voor deze themadag door het formulier achterin deze Nieuwsbrief op te sturen naar het aangegeven adres. Dit formulier en uw betaling moeten **uiterlijk 15 maart 2016** bij ons binnen zijn.

Parel

Het ligt in onze macht om de
wereld opnieuw te beginnen

Thomas Paine (1737-1809)

Verborgene levens

Verslag door Irene van de lezing door Annie Scholte op dinsdag 12 januari 2016, in Zalencentrum Hingstman te Zeijen.

Het verhaal van Annie Scholte gaat over hoe kosmisch situaties geregeld worden.



Maar ook hoe ons leven als in een ketting deel uitmaakt van vele vorige levens met karma als een rode draad. En ook waarom Roel in haar leven is. Door een aaneenschakeling van toevallen kan Annie vanavond haar verhaal bij ons doen. "Er was wel een hele snelle actie van haar helpers aan gene zijde die dit mogelijk maakte," zei Annie. De helpers zijn Roel en Jelle Veeman, die ons ook welkom heten. Daarover later meer.

Hoe haar ontwikkeling begon

"Mensen die paranormaal geboren worden, zijn nog aangesloten op de energie die in het universum zo gewoon is". In haar jeugd had ze al veel voorschouw, dingen die zij 's nachts zag en die dan later ook gebeurden. In het boek "Het mysterie van de droom" herkende ze wat haar 's nachts overkwam, namelijk dat je geest loslaat van je lichaam en dat je in de tijd ziet.

Ze 'werkte met haar handen' vanwege de sterke energie, maar hierbij bleef het.

Ze ontmoette Roel. En al snel kregen ze een heel diepgaande band waardoor haar paranormale gaven gingen stromen. Ze herkenden zoveel in elkaar. Soms zeiden ze tegelijkertijd precies dezelfde woorden.

Roel had niercel-kanker met uitzaaiingen naar de longen. Met haar behandeling boekte ze bijzondere resultaten door visualisatie en healing op afstand: de tumor in de longen was veel kleiner geworden. Dit voorkwam dat Roel zou stikken, zoals dat bij haar oom wel gebeurde. Roel werd niet haar echtgenoot, zij kregen er de tijd niet voor.

Op een gegeven moment kwam ik op het punt over mijn carrière: “Wilde ik nog verder met mijn baan als manager? Nog een opleiding doen?” Roel zei me, dat ik moest gaan werken met de warmte van mijn handen.

Roel werd zieker en de gesprekken gingen nu meer over het leven heen, over het sterven. Hij stierf op 3 december 2009. Annie had Roel gevraagd haar een teken te geven na zijn dood.

Drie weken na zijn overlijden zag Annie het programma “De Wereld draait door,” waarin het nummer van Deep Purple “Sweet child in time” gespeeld werd. Hetzelfde nummer als op de begrafenis van Roel te horen was geweest. Op dat moment begon het lampje naast haar op de bank te flikkeren. Ineens kreeg ze een onderbuikgevoel en vroeg: “Roel, ben jij dat?” Ze vertelt: “Wat er toen gebeurde zal ik mijn leven niet vergeten. Die lamp ging heel fel stralen en daarna uit. Ik bleef wat in shock achter met enige twijfel.” Dit was het eerste teken en het begin van hun verdere contact. Zo knipperden er vaker lichten en kwam er steeds meer afstemming.

Op eerste kerstdag kwam de song van Coldplay ‘Christmas lights’ uit de wekkerradio. Deze radio was niet aan. De tekst zegt: “Ik wil met jou door de straten in de kerstsfeer lopen, maar dat kan niet, want we zijn te ver van elkaar.” Ik kreeg door dat Roel mij dit wilde vertellen.”

Het ging zo maar door. Door de boeken van Allison DuBois, die schreef over het fenomeen geleid schrijven, ging ze in juni 2010 dit zelf proberen. De eerste poging was veelbelovend, toen trillerige letters R O op papier stonden. Iedere avond schreef ze een uur. Ze vroeg of het voor hem goed was: “Jazeker,” en of ze naar een goede paragnost moest: “Graag.” Typisch Roel-antwoorden. De tekens waren zó duidelijk dat ze er niet omheen kon.

Het eerste boek

Op aanraden van Roel is Annie naar Pieter Pieters in het MCNA (Medisch Centrum voor Natuurgeneeskunde) geweest. Hij was de opvolger van Jelle Veeman die het MCNA heeft opgericht. Pieter was een goed klankbord in diverse gesprekken. Zo bevestigde Pieter meteen dat ze medium was en dat

het goed was een boek van honderd A4-tjes te schrijven met hulp van boven.

Na zestig pagina's had ze alles gezegd. Meer hoefde niet, want ze houdt niet van gebakken lucht. Toen kwam Roel met zijn boodschap. Hij zei totaal onverwachts: “Ik mag je nu dingen van de overkant vertellen.” Annie dacht: “Huh?”

Nu schrijven ze iedere dag in hun schrijfschrift, hun ‘mobieltje’. Het was emotioneel moeilijk om de bladzijden met zijn handschrift uit zijn medicatieschrift te halen en weg te gooien. Maar zo wilde Roel het, dát was het schrift waarin Roel samen met Annie verder wilde schrijven. En zo kwamen vele verhalen van gene zijde. Roel zijn letterlijke weergave staat achterin hun boek ‘Onzichtbare liefde’.

Nog 1 jaar te leven?

Zo werd het schrijven steeds intenser. Op een dag schreef Roel: “Jij komt hier straks ook. Je hebt nog ongeveer een jaar.” Ze schrok er niet van, want ze wist al dingen vanuit haar voorschouw. Ze heeft het met haar kinderen besproken en ze hebben besloten samen nog een mooie (afscheids)vakantie naar Egypte te maken. Fantastische dagen werden het.

Annie kwam echter, door een verkeerd ingeschat duikavontuur, in het ziekenhuis terecht vanwege een bacteriële infectie. Hier kreeg ze een bijna-dood-ervaring. Aan de andere kant ontmoette ze Roel. Toen ze zich realiseerde dat de kinderen haar zorg nodig hadden en ze haar boek moest afmaken, gleed ze zacht terug in haar lichaam. In het ziekenhuis schreef Roel haar: “Alles is nu veranderd, voor mij ook.” En ze wist dat het klopte. Gelukkig konden ze met elkaar schrijven.

Start van mediumschap

Bij Pieter kreeg ze steun, want het werd ook zwaar voor Roel. Hij miste Annie. Er waren echter nog taken voor haar te doen, zoals met tegenzin het mediumschap beginnen.

Toch kwam het die zomer al heel snel op haar pad. Jelle wilde hen ondersteunen, en vroeg Annie voor hem een stuk karma in te vullen, namelijk de dingen te doen, die hij niet kon afmaken. Dit voelde als een molensteen om de nek. Jelle was een autoriteit op zijn gebied. En zij dan? Karmisch was het daarboven zo besloten en dus kwam het toch op haar pad.

Die zomer begon ze haar praktijk.

Toevalligheden: de klapstoeltjes

Annie wilde voor haar praktijkruimte twee klapstoeltjes. Uiteindelijk, op aanwijzing van Roel, kwam ze in het zeilwinkeltje in Langweer terecht. De eigenaars zijn de kinderen van Maaike. En Maaike heeft jarenlang samengewerkt met Jelle Veeman. Ze kreeg van haar de twee klapstoelen die uit de praktijkruimte van Jelle Veeman kwamen.

Verder bleek 6 juni een speciale datum: het overlijden van Jelle. Annie zou een lezing geven voor Stichting In-zicht en juist op die datum tekende zij daarvoor het contract. Jelle gaf daar ook altijd lezingen. Dus op zijn sterfdatum heeft zij het contract voor haar eerste lezing getekend. "Ik had gevoel of er een estafettestokje werd doorgegeven. Wat bizar".

Uittreding

In haar dagboek schreef ze later dat ze op die dag haar eerste hele bewuste uittreding heeft gehad. Ze moest even rusten en viel diep in slaap. Zelf kan ze het uittreden ook wel stimuleren. Maar dit leek op een soort hypnose. Ze was zo weg. Hypnose en overnemen door de andere kant is wat ze goed kunnen. De paranormale mensen die dit goed kunnen, zijn de aangesloten zielen. Het is bijzonder om jezelf te zien teruggliden in je eigen lichaam.

Nu heeft Annie haar praktijk helemaal gericht op het spirituele en paranormale, want het kwam op haar weg. Op een bladwijzer die ze vond las ze opeens: 'de weg koos jou en jij mag verder gaan'. Hoe bijzonder is dat? Werken met Jelle Veeman is een zware taak, want hij was een kanjer.

Vorige levens in Schotland

Annie is in veel landen geweest, maar naar Engeland wilde ze nooit. Op een morgen herinnerde ze een droom of uittreding. De beelden van daar zijn glashelder. Hier is veel ruis. Ze liep in een Engels stadje. Roel ging niet in op haar vraag wat ze er mee moest. In de post van die morgen vond ze een gratis reis naar Newcastle voor twee personen. Kijk, zo werkt het! Een paar keer kreeg ze ook een 'droom' over het opgraven van Roel zijn graf.

Vrij vlot daarna mocht ze met Roel astrale reizen maken. Dat betekent dat ze o.a. werd meegenomen naar Schotland, naar hun vorig leven.

Dus ging ze samen op reis met haar vriendin naar Edinburgh, waarvan ze wist daar te moeten zijn. Ze hoorde alleen de naam John. Roel schreef dat John zijn naam was in een vorig leven. Opeens wist ze gewoon dat hij John Grand geheten moet hebben, maar ook dat er iets ergs gebeurd was. In 'dromen' zag ze gedetailleerde beelden van een kerk waar ze op een brede kerkbank de moeder van John troostte vanwege zijn overlijden en beelden van graven, kruizen, enzovoort.

De eerste dag in Edinburgh op de begraafplaats in Old Town vond ze zijn graf niet. In de stad kwam ze op aanwijzing van Roel in de mooie "St Giles' Cathedral". Het was alsof ze weer in een soort oude energie kwam. Uiteindelijk kreeg ze in het restaurant eronder van de uitbater de bevestiging van de brede kerkbanken. Wat een toeval.

De volgende dag op de begraafplaats van New Town, waar de oude graven naar toe verplaatst waren, vond ze met veel moeite en dankzij haar vriendin het rijtje graven, waaronder het graf van

John Grand. De kruizen lagen plat. Opzij stonden de initialen J.G. en de militaire rang en een meerpaal. Ook op zijn huidige graf staat een meerpaal! Bizar gewoon! Ze nam een los stukje steen mee en draagt deze nu aan een ketting.

Annie gaat nog uitzoeken waar ze zelf in Engeland heeft gewoond.

In haar eerste boek heeft Annie de ervaringen van haar uittredingen en vorig levens opgeschreven. Ze wil alles documenteren. Pas nadat haar boek uitkwam, heeft ze deze zoektocht ondernomen. Een mooi bewijs dat ze niets kon manipuleren. Dingen worden zo gestuurd.

Een eigen leven mogelijk?

Op haar eerste lezing kwam Annie allemaal mensen tegen die Jelle Veeman kenden. Dat zette haar ontwikkeling verder in beweging. Jelle is heel erg aanwezig. Er is wel eens een dag dat ze zegt: "Ho mannen, even pas op de plaats, want ik ben er zelf ook nog". Een eigen leven heeft ze, maar het wordt ontzettend gestuurd, Ook wel in haar voordeel. "Ik leef niet meer dit leven alleen", zegt ze.

Het verbreken van de zielsliefde was heftig. Je sterft zelf ook voor een deel. Wilde ze nog wel contact? Annie zegt: "Ik heb wel gevoeld dat Roel mij soms overnam als het mij bijna te veel werd. Dan voelde ik ook als hij weer losliet". Hierboven kunnen ze je overnemen. (niet vergelijkbaar met een obsessor, die op een negatieve manier bezit van iemand kan nemen).

Alle drie stemmen ze af. Roel en Jelle zorgen er wel voor dat het niet teveel voor haar wordt. Veel is het wel: schrijven, bijhouden van gebeurtenissen en synchroniciteiten. In haar boeken vind je ware verhalen en foto's. Ze wil documenteren om er ook mee naar de wetenschap te gaan.

Gaat Roel mij overal voor waarschuwen? Nee, want ze heeft haar eigen leermomenten te doen.

Vorig leven in Frankrijk

Pieter verwees haar naar een plek 100 km onder Parijs vanwege haar 'droom' over een haarspeldbocht en een huisje.

Wonderlijk hoe het zich vormde, maar met een vriendin toog ze begin oktober naar Chartres.

Dus ik had de route bekeken. Chartres is een prachtige plaats en daar zat ik in de kathedraal. Ik wil dit graag met jullie delen. Roel heeft me daar een prachtig stuk geschreven. Ik was wat aangeslagen want er kwam ook veel gevoel terug. Ik ging even op een bankje zitten en toen schreef hij: "...Nou, zie eens wat het met je doet. Dit is de eerste keer dat je zoveel inzichten krijgt. Je vervalt in weemoed om alles hier. Er heeft in de eeuwen van alles gespeeld. Oorlogen hebben deze kathedraal niet geteisterd, maar de tol is wel betaald aan zoveel levens. Je verliet deze kerk vaak als zo velen. De diensten waren ook op de plek waar je nu zit en ze gaven je altijd rust, net zoals nu. De religies

veranderen, zoals je de Madonna vereert, zo zal het weer worden. De liefde en eenvoud staan boven de kerken. Zo zul je verder groeien An. En ik verbond mij in zoveel liefde met jou. Morgen 5 jaar geleden. Zoals toen voelt het nog steeds. En daarom ben je weer thuis, zoals je dat noemde. Je voelt dat je hier zoveel geluk en liefde vond...” Het was een thuis-komen. Ze heeft er in de 19^e eeuw geleefd en is in 1852 gestorven.

Verder bewijs vond ze aan de hand van een voorschouw bij een andere kerk, waar ze het blok vond met drie jaartallen. Bij hypnotherapeut Jan van de Heide heeft ze indertijd ontdekt dat deze data verbonden waren met haar sterfdata (ook van de bijna-dood-ervaringen). En die dag 5 jaar geleden heeft ze in opdracht van Roel een heel speciale verbindingssring gekocht. Wonderlijk!

Op de tweede dag heeft ze zich laten leiden en kwamen ze tot haar grote verrassing terecht in Sours. Ze zag een weggetje omhoog en later ook de muur als einde van het dorpje, waarna ze zich herinnerde dat ze hier gewoond had, in het huisje bij het weggetje. Ze realiseerde zich dat ze nu wéér op dat weggetje liep. Het was een geweldig leven toen.

Volgend leven

Annie weet inmiddels dat ‘het grote huis met planken vloer’, waarvan ze ook een voorschouw heeft gehad, haar nieuwe huis in een volgend leven zal zijn, samen met Roel en een aantal kinderen in Ommen. Verder mag ze niet weten. Het wordt wel geregeld. Haar gaven worden nog sterker dan nu. Nu mogen ze beiden nog een ontwikkeling meemaken.

Karma van Roel als voorbeeld

Het karma van Roel verloopt prachtig. In dit leven Nederland, Engeland en Frankrijk. In Frankrijk was hij al militair. In een volgend leven werd hij in Engeland geboren. Toen ging hij in de oorlog de Fransen helpen. Daarna geboren in Nederland, begon hij nog weer aan een militair stuk. Hij had veel met Engeland en de Engelse taal. Die lange draad van karma zag je in die levens terugkomen. Hij heeft het karma omgebogen en gezegd dat hij niet meer wilde vechten.

Ook heeft Roel een karma van Annie verzacht door zelf te sterven i.p.v. dat Annie een kind moest verliezen. Dit kind verliezen wist ze al, maar hoefde niet te gebeuren.

Karmalijnen

Roel zei: “Je moet vertellen dat iemands karma nooit op zich staat. Wat jou overkomt, valt als een puzzel in elkaar. Jouw karma is ook familiekarma.” Belangrijk is te weten dat rollen die je aangaat in het nieuwe leven op aarde bijna van te voren zijn afgesproken met je meesters.

Vaak blijf je in deze familieband. Alleen kan je zus in het vorige leven nu je moeder zijn en je liefheb-

bende vader nu je broer, die je haat. Er zijn offers om jou dat lijden te laten doorstaan. Want je ziel groeit door lijden en pijn, hoe raar dat ook klinkt. Want je groeit altijd als je erge dingen heb meegemaakt. Wat je hebt ervaren in het ene leven, wordt weer verder verwerkt of er wordt aan gewerkt in een volgend leven.

Karma is ook ontdekken dat het binnen gezinsverbanden niet zo goed stroomt. Er is een reden voor dat je niet met iemand kunt opschieten binnen bijvoorbeeld je familie.

Oude zielen hebben vaak een zwaar karma. Het zijn vaak eenzame mensen, die niet begrepen worden of zich geïsoleerd voelen. Iemand met het Down-syndroom heeft zo’n oude ziel. Hoeveel gevoel zit er in die oude zielen en hoe zwaar is het karma om op die manier de les te leren dat je minder valide bent, minder geschikt of wat wij er maar van maken. Het verstandelijk vermogen hier op aarde zegt niets over je zielsniveau. Je draagt het zielsniveau met je mee. De zwaarste karma’s zie je ook bij kinderen met kinderkanker. Hoe vaak gebeurt het niet als die kinderen, na vaak een kort leven, overgaan en de ouders zeggen: ze was bijna een steun voor óns. Zielen die het diep van binnen toch wel weten: “Ik word niet zo oud, ik ga lijden.” Ze berusten ook. Alsof het onderbewuste spreekt dat de tijd op aarde klaar is.

Nieuwetijdskinderen

Er worden nu veel oude zielen geboren, onze ‘Nieuwetijdskinderen’ die vele levens hebben gehad. Het is moeilijk om aan intelligentie in dat koppie toe te komen als je eerst moet omgaan met de vele prikkels van de tegenwoordige tijd, die ze moeilijk vinden te hanteren. Vroeger ging het leven veel trager. In 50 jaar tijd is de technologie en alles zo snel gegaan. Uiteindelijk lukt het wel. Ze hebben veel liefde, aandacht en knuffels nodig en een natuurlijke omgeving met weinig prikkels. Bijvoorbeeld rekenen met kastanjes in het bos. Ze moeten anders geholpen worden, minder medicijnen en het liefst geen Ritalin. Een pilletje omdat het kind zich aanstelt, is het ergste wat ze kan overkomen. Het gebeurt ook niet voor niets. We krijgen een andere energie.

De zorg

Het lijkt momenteel alsof de zorg aan flarden gaat, maar kosmisch wordt er gestuurd. We gaan naar een kleinschaliger zorg. Het lukt moeilijk om de protocollen en kwaliteitsstukken te reduceren. De crisis is er ook niet voor niets. We hoeven ook niet zoveel keer op vakantie en het geluk zit niet in de muren van een groot huis. Wij worden er wel op gewezen ons bewustzijn wakker te maken.

Orgaandonatie

Alles draait om energie en zielsgroei. Al die energie is bij jou als je geboren wordt. Je DNA heeft deze informatie. Bij het overplaatsen van een or-

gaan, gaat alles wat bij jou hoorde via dat orgaan naar de ander. Na het overlijden van de donor gebeurt het vaak dat deze ziel zijn energie nog herkent. En energie trekt. Je ziel gaat niet naar het licht. Hiervan moet je je bewust zijn. Er is altijd een ziel bij het lichaam. Dan gaat die ziel zich met de orgaanontvanger bemoeien. Bekend is dat mensen na een transplantatie andere gedragingen krijgen. Dat hoeft niet voor iedereen zo te zijn. Als het orgaan wordt afgestoten, trekt de energie zich terug. Het blijft altijd je eigen keuze.

De vraag is of je altijd levens moet rekken of dingen moet ondervangen? Het komt toch weer in een andere vorm op je pad. Wij hebben karmische stukken en daarbij hoort ook het sterven.

Jelle Veenman

Annie's eerste lezing voor Stichting In-zicht gaf van te voren de nodige weerstand. Annie wilde er niet naar toe. Echter tijdens de lezing, met al die bekenden van Jelle, begreep ze dat er een spirituele sprong zat aan te komen. "Het was of mijn onderbewuste "Help" riep van onvermogen." Maar ze is op die duikplank gaan staan en heeft die duik genomen. Een vrouw gaf haar later zelfs alle lezingen van Jelle als studiemateriaal. Twee weken hierna werd ze gebeld door de uitgever van Jelle. Hij wilde graag haar boek gratis inbinden als een eerbetoon aan Jelle. Ze zegt laconiek: "Met Jelle zit het in een stroomversnelling".

Hoe kijk je na de overgang terug op je leven?

Familiebanden losmaken is erg. Maar je eigen kwaliteit niet benutten, is het ergste. Laat je nooit leiden door angst om te ondernemen. Het is erger dat je het niet hebt ondernomen, ook al is het mislukt, dan dat je de stap niet gezet hebt. Het meervoud van lef is leven. Pak het op. Doe alsof het altijd je laatste dag is. Benut de kansen. De kosmos stuurt wel, maar er gebeurt niets als je met je armen over elkaar blijft zitten. Let op wat er (toevallig) op je pad komt. Roel schreef me: "Dat je graag bij je lichaam wilde blijven, was omdat het leven je nog zoveel waard was en je je daaraan vast wilde klampen. Iedere seconde was je immers verbonden met je lichaam."

Wat kunnen we met deze lezing?

Annie wil overbrengen dat we meerdere levens hebben gehad. Wil ons leren je niet met peanutz bezig te houden, maar het leven veel breder te zien. In ieder leven heb je een rugzak. Je verliest, bent ziek en je hebt mooie dingen. Om van te leren, zodat de ziel dit in zich opneemt. Je leven is bedoeld voor die zielsgroei door de verschillende rollen die je krijgt en zo ook de ander. Net zolang tot je zo gegroeid bent, dat je ego zo gedaald is, dat je er voor mensen bent en dat er andere waarden zijn die belangrijk zijn. Als je ziel zover is, dan hoef je niet meer in het aardse leven te zijn. Dan mag je de helper zijn als ziel. Misschien is diegene in een vo-

rig leven wel je allerliefste vriendin geweest die nu een potje met je komt uitwerken, omdat je dat hebt willen leren. Dan maak je hele andere stappen, kijk je anders. Ook naar anderen.

Waarom moet je daar doorheen? Als je de les ziet en die kunt accepteren en loslaten, dan zie je soms ook dat het zich oplost. Dan krijg je een hele mooie beweging. Dan geef je het over aan de kosmos.

Over vragen

Bij tien antwoorden krijg je honderd vragen terug. Annie heeft een tip van de sluier mogen oplichten. Daarachter is het oneindig en zo moet je het ook maar zien. Wij kunnen het als aardse mensen niet allemaal bevatten. Daarginder krijg je inzicht.

De werkwijze van Annie?

Qua energie zijn haar handen haar ogen. Haar handen zijn als een magnetisch veld, waarmee ze kan voelen waar iets zit, zoals verstoringen. Soms moet je teruggaan naar de ontstaanslijn van het energieveld. Ze werkt erg op het perifere zenuwstelsel omdat daar veel ziektes ontstaan. Het autonoom zenuwstelsel en immuunsysteem zijn heel belangrijk voor ziekten aan organen. Jelle hield zich bezig met de aura, maar Annie wil het allerliefst op zielsniveau werken en de karmische rode draad verklaren vanwege meer inzicht.

Annie komt nog met een tip: Ons darmsysteem is heel bepalend voor de vitaliteit. Niet alle darmbacteriën kunnen zichzelf weer aanmaken. Mensen met vitaliteitsklachten zien er vaak moe en zwetrig uit, maar hebben altijd last van de ingewanden, obstipatie bijvoorbeeld. Deze verstoring kan doortikken naar andere organen. Pak de 'Darmocare' van Bonusan. Daar zitten ook de stamcellen in van de goede bacteriën. Na 10 dagen voel je je al een stuk vitaler en dan is het gerommel en gedoe over.

Synchroniciteit

Dit krijg je als je goed afgestemd raakt met de kosmische wereld. Dan vallen de dingen je toe. Annie vertelde er vele. Zo lees je in dit verslag enkele gebeurtenissen.

Aan gene zijde

Daarginder is het mooi. Het is dat Annie hier nog taken te doen heeft, maar anders zou ze het liefst daar zijn, samen met Roel. Aan gene zijde is een rusten, op weg naar weer een volgend leven. Dit geldt overigens ook voor dieren. Een vriendin van haar had een nieuwe kat, maar die had precies dezelfde blik in zijn ogen als de vorige. Dieren zijn om je heen. Met hen kun je telepathisch contact hebben, zoals Annie dat doet.

Afsluiting

Annie sluit af met twee van haar gedichten, uit haar boeken. Hieronder is er een van. Annie bedankt de aanwezigen, ook namens "maestro Jelle en Roel haar mannetje".

*Je levenspad
 Een levenspad, een doel
 Het volgen van je diepste gevoel
 Het maken van keuzes door weerstanden heen
 Vormt jou als mens, enkel jou alleen
 En als je al die wegen bent gegaan
 En voor hete vuren hebt gestaan
 Als dan het aardse afscheid op je wacht
 Dan weet je... ik heb mijn levenspad volbracht.*

Informatie over Annie Scholte is te vinden op: internet: www.anniescholte.nl

E-mail: annie.scholte@gmail.com.

Telefoon: 06 – 47 37 35 91.

Annie staat open voor e-mails en vragen.

Irene

Programma's

STICHTING INNERLIJK BESEF.

Activiteiten in **Zalencentrum Hingstman**, Hoofdstraat 18, **Zeijen**. Aanvang: **19:30 uur**.

Datum	Spreker	Thema
2 febr.	Sanne Dijkstra	Kosmische inzichten – een persoonlijke reis.
1 maart	Mies Kloos	De geneeskunst van vertrouwen: German New Medicine.
19 maart Zaterdag	Ad Broere en Martijn van Staveren	Geld, macht en onmacht. <i>Themadag, aanmelding vooraf is vereist.</i>
5 april	Jacob Slavenburg	Liefde en verlangen.
3 mei	Maurits Prins	Het bedrog van Rome.
Info:	tel. 0592-656610	
Website:	www.innerlijk-besef.nl .	E-mail: Via het contactformulier op de website.

STICHTING IN-ZICHT TE JOURE.

Lezingen in **Party Zalencentrum 't Haske Joure**, Vegelinsweg 20, Joure. Aanvang: 19:30 uur.

Datum	Spreker	Thema
27 jan.	Martijn van Staveren	'Buitenaards contact is werkelijkheid' deel 5 en 6.
10 febr.	Maarten Oversier	De tranen van onze voorouders.
21 febr. Zondag	Door Frankema, Ger Lodewick, Ard Pisa	Symposium: "Gezondheid – uw belangrijkste bezit." <i>Reserveren verplicht</i>
Info:	Oene Hofman, tel. 0519-346491.	
Website:	www.in-zicht.nl .	E-mail: post@in-zicht.nl .

STICHTING WIJZER TE WOUTERSWOUDE.Lezingen in de **Nije Warf**, Voorweg 31 a, Wouterswoude. Aanvang: 19:30 uur.

Datum	Spreker	Thema
6 febr.	Irisea Barkhuysen	"Werken met Licht". <i>Workshop, aanvang 10:00 uur.</i>
24 febr.	Ed Vos	Orbs, en andere Lichtfenomenen. Multidimensionale Bewust-zijnsvormen.
12 maart	Gerrit Jansen	Numerologie. <i>Workshop, aanvang 10:00 uur.</i>
Info: Froukje van der Zwaag, tel. 0519-297641.		
Website:	www.stichting-wijzer.nl.	E-mail: stwijzer@stichting-wijzer.nl.

STICHTING DE GRAANCIRKEL TE STEENWIJK.Lezingen in het vestzaktheater in **De Meenthe**, Stationsplein 1, Steenwijk. Aanvang: 20:00 uur.

Datum	Spreker	Thema
10 febr.	Henk Franssen	Wat is je levensdoel?
8 maart	Justine Mol	Geweldloze communicatie
Info: tel. 06-20343018 of via het contactformulier op: www.stichtingdegraancirkel.nl.		
Website:	www.stichtingdegraancirkel.nl	E-mail: Via het contactformulier op de website.

Aanmelding voor de themadag "Geld, macht en onmacht"
op zaterdag 19 maart 2016 vanaf 10:00 uur

Dhr./mevrwel/niet^{*)} donateurDhr./mevrwel/niet^{*)} donateur

Adres Tel

Postcode..... Plaats

- Meldt/melden zich aan voor de themadag "**Geld, macht en onmacht**" op zaterdag 19 maart 2016 in **Zalencentrum Hingstman in Zeijen**.
- De kosten van **€ 30,00** voor donateurs, **€ 40,00** voor niet-donateurs, worden door mij gelijktijdig overgemaakt op IBAN rekeningnummer: NL 08 TRIO 0254 4199 33 van **Stichting Innerlijk Besef te Oosterhesselen**.
- De kosten voor personen **tot 22 jaar** bedragen **€ 25,00** (geb. datum.....)
- Ik betaal voor.....persoon/personen

Handtekening

Dit formulier (of een kopie) ingevuld opsturen naar:

Nico Marinus, Beatrixlaan 73, 7861 AH Oosterhesselen. Telefoon: 0524-582721, bgg 06-49747776.

Attentie: uw aanmelding en uw betaling moeten **uiterlijk 15 maart 2016** bij ons binnen zijn!

Uw betaling is tevens uw bevestiging.