

# Innerlijk Besef

Voor bewustwording en bewust zijn

Secretariaat: Kastanje 1, 9351 XT Leek, tel. 0594-516740  
Internet: [www.innerlijk-besef.nl](http://www.innerlijk-besef.nl)  
E-mail: [info@innerlijk-besef.nl](mailto:info@innerlijk-besef.nl)



## Nieuwsbrief nr. 3, maart 2016

Lieve mensen,

In de Nieuwsbrief van september vorig jaar heb ik geschreven over de tienduizenden zielen die als vrijwilliger vanuit het Universum zijn geïncarneerd op Aarde om ons te helpen. Dat staat beschreven in het boek *“The three waves of volunteers and the New Earth”*, geschreven door Dolores Cannon.

De planeet Aarde is bezig haar energiefrequentie, ook wel trillingsgetal genaamd, te verhogen en zij gaat dan over naar een hogere dimensie. Moeder Aarde ontwikkelt zich en laat alle angst, bedrog, geweld, oorlog, duisternis en negativiteit achter zich. Zij wordt de Nieuwe Aarde en neemt alleen diegenen mee die bij die hogere energiefrequentie passen.

Met onze huidige fysieke lichamen kunnen wij die hogere frequentie niet aan, ze passen niet bij de energie van de Nieuwe Aarde. Ons trillingsgetal, onze energiefrequentie is daarvoor te laag, te zwaar. Maar dat is niet het enige. Hoe wij in het leven staan, hoe wij omgaan met onszelf, met onze medemensen, met de natuur, het heeft allemaal met die frequentie te maken. En dat geldt ook voor hoe wij reageren op dingen die gebeuren.

Wij kunnen dus alleen maar mee naar die hogere dimensie, naar die Nieuwe Aarde, als wij onze energiefrequentie ook verhogen, zodat die past bij de frequentie van de Nieuwe Aarde. Gelukkig hoeven we dat niet allemaal alleen uit te zoeken: die vrijwilligers komen ons helpen. Zij mogen niet ingrijpen in onze processen van vrije wil, maar zij mogen ons wel inspireren en onderwijzen. Maar uiteindelijk is en blijft het onze eigen vrije wil en keuze of we in de zware, lage energieën van de huidige Aarde willen blijven, of mee willen naar de Nieuwe Aarde.

Maar hoe doe je dat, je energiefrequentie of trillingsgetal verhogen? Allereerst kies je ervoor om dat te willen, dat is dus een intentie, noem het maar een innerlijke keuze. Die keuze maak je met je hart en pas daarna met je hoofd. Die keuze is niet zozeer een denkproces, maar een innerlijke gedrevenheid. Je stelt je denken als het ware in dienst van die innerlijke keuze. Daar ga je dan ook naar handelen.

Je energiefrequentie verhogen is een reis naar binnen. Die leidt naar zelf-kennis en die zelf-kennis helpt je weer met het verhogen van je energiefrequentie. Je wordt je er steeds meer bewust van, dat je een ziel bent, die geïncarneerd is in de materie, in de stof. Zoals het in de Bijbel staat: “Wij zijn *in* deze wereld, niet *van* deze wereld.” We zijn hier om de stof te leren kennen en ervaren en we mogen ermee doen wat we willen, we hebben immers een vrije wil! Maar gebruiken we de stof om onszelf te verrijken en om macht te krijgen over anderen? Dan zijn we *van* deze wereld. Of gebruiken we de stof om er goed mee te doen en mooie dingen tot stand te brengen? Dan zijn we *in* deze wereld en gebruiken de stof om te ervaren, maar we misbruiken die niet.

Het is ook belangrijk om “onze ramen schoon te houden” Daarmee bedoel ik hoe we de wereld en de gebeurtenissen waarnemen. Neem alles waar zoals het is en zoals het zich ontvouwt, zonder vooringenomenheid. Schone ramen betekenen ook dat je innerlijke kracht naar buiten kan stralen. Die innerlijke kracht, die Zielekracht hebben we nodig in de komende tijd, zodat we niet in de angst schieten, maar in die Zielekracht blijven staan en van daaruit reageren op wat er gebeurt.

Henk

## Begrijp het Proces en de Betekenis van je Ziekte

Lezing door **Mies Kloos** op dinsdag 1 maart 2016 in Zalencentrum Hingstman te Zeijen.

De biologische natuurwetten geven je een totaal andere kijk op ziekte en gezondheid. Het verband tussen lichaam en geest staat centraal: emotionele schokken worden gezien als de hoofdoorzaken van ziekten, waarna een logisch, voorspelbaar en verklaarbaar proces van genezing (= ziekte) volgt. Deze processen zijn nuttig en zinvol en hebben steeds het overleven van het organisme tot doel.

Door deze kennis verdwijnen je zorgen over ziekten, je begrijpt wat je lichaam doet en waarom. Ziekten zijn een boodschap voor bewustwording. Door begrip van die boodschap en door met het natuurlijke proces mee te werken in plaats van die te bestrijden, ben je in staat ziekteprocessen te versnellen en/of te verlichten en 'wonderbaarlijke genezingen' te verkrijgen.

Tijdens de lezing wordt je duidelijk wat je lichaam doet en waarom, waardoor een overlevingsprogramma is begonnen en hoe je dit natuurlijke proces van je lichaam met je geesteskracht kunt ondersteunen.

Onze 'strijd' tegen ziekten gaat in het algemeen tegen het natuurlijke proces in. De vele voorbeelden en ervaringsverhalen maken dit overduidelijk.

Tijdens deze lezing komen de volgende onderwerpen aan de orde:

- Korte biografie van Dr. Hamer en de ontdekking van de biologische wetten.
- Het Hamers Kompas: het verloop van de overlevingsprogramma's, waarvan alle ziekten deel uitmaken.
- Het nieuwe paradigma: een totaal andere en nieuwe denkwijze.
- De betekenis van kanker en de rol van bacteriën, schimmels en virussen.
- De 2-fasigheid van deze processen en wat er dan in het lichaam gebeurt.
- Mechanismen van chronische problemen en allergieën.
- Vele voorbeelden en ervaringsverhalen.

## Geld, macht en onmacht

Een uitweg uit de onderdrukkende macht van het financiële systeem

Themadag met **Ad Broere** en **Martijn van Staveren**

Het financiële stelsel met zijn banken, beurzen en belastingen werkt ongelijkheid in de hand. Het knoopt aan bij de slechtste eigenschappen van de mens, zoals hebzucht en het streven naar macht. Als je er goed over nadenkt, dan is het verbijsterend hoe zo'n voor het grootste deel van de mensheid slecht en destructief systeem het zo lang heeft kunnen volhouden.

In deze tijd gaan steeds meer mensen inzien dat het afgelopen moet zijn met de dominantie van het geld, als we een menswaardige samenleving tot ontwikkeling willen doen komen.



Martijn van Staveren (foto links) en Ad Broere (foto rechts) lichten op deze themadag toe hoe het volgens hen mogelijk is geweest dat dit financiële systeem tot ontwikkeling heeft kunnen komen. Zij gaan in op de invloed van buitenaardse rassen die door de mensheid lang als Goden zijn gezien. Een invloed die niet op het welzijn van de mensheid, maar op onderwerping is gericht. Geld is daarbij een onderdrukkingsmiddel bij uitstek.



*Mies Kloos is getrouwd en heeft 4 kinderen. Ze heeft hydrogeologie gestudeerd aan de (toen nog) Landbouwhogeschool Wageningen en na haar studie heeft ze 15 jaar met haar gezin in het buitenland gewoond. Mies is een echte bèta: de dingen moeten logisch en verklaarbaar voor haar zijn, wil het haar aanspreken.*



Mies Kloos

*In 2006 hoorde zij voor het eerst over het werk van Dr. Hamer en sinds die tijd heeft ze zich daar steeds verder in verdiept. In 2010 gaf zij haar eerste lezing en in 2011 volgde de eerste workshop.*

*Dit is geen therapie of behandelmethod, het is een totaal andere medische basiskennis, die zijn fundament heeft in de natuurlijke biologische overlevingsprogramma's van alle organismen. Deze kennis laat je zien hoe prachtig en volmaakt de natuur is en hoe wij geleerd hebben om allerlei natuurlijke processen door een totaal ander bril te bekijken.*

Zie ook de website van Mies Kloos:  
[www.levensbewustzijn.nl](http://www.levensbewustzijn.nl)

De waarheid over het systeem is onthutsend en anders dan wat de media ons voorhouden. U wordt ingelicht over die onthutsende waarheid, omdat alleen inzicht ertoe kan leiden dat wij van onderen op, met elkaar gaan bouwen aan een economie waarin de mens en menswaardigheid centraal staan.

De combinatie van Ad en Martijn staat er garant voor dat zij een uitweg kunnen aanwijzen uit de huidige staat waarin wij ons materieel en naar bewustzijn bevinden. Zij zullen duidelijkheid geven over de samenhang tussen bewustzijn en materie en dat als we echt verandering willen allereerst het bewustzijn zal moeten veranderen. Ze informeren ons over hoe dat zou kunnen en hoe we het in de materie concreet kunnen maken.

Willen wij werkelijk deze planeet in een radicaal Nieuwe Koers brengen, voor onszelf en alle toekomstige generaties, dan is het onontkoombaar dat wij onszelf onder de loep nemen. Hoe het komt dat de Mensheid in deze zeer ernstige wereldwijde verstrikking kon belanden, met alle grote gevolgen van dien én hoe we hier als collectieve beschaving uit kunnen komen. Samen onze werkelijke kracht van creatie en liefde te kunnen bundelen als samenleving, dat is voor Martijn en Ad het inspiratieveld en daar gaat deze themadag over.

**Ad Broere** is oud-bankier en econoom en geeft op een indrukwekkende wijze weer hoe “het geldsysteem” in elkaar zit en brengt dit op een onthullende wijze over aan het publiek.

**Martijn van Staveren** weet uit bewuste ervaring dat de archonten en de demonen die uit hen zijn voortgekomen, werkelijkheid zijn. Hij gaat daarover vertellen, waardoor de bezoekers gaan begrijpen dat geld, macht en onderdrukking bewust in de wereld zijn gebracht.

**Wanneer:** Zaterdag 19 maart 2016.

**Waar:** Zalencentrum Hingstman te Zeijen.

**Hoe laat:** 10:30 tot 16:30 uur (ontvangst vanaf 10:00 uur).

**Kosten:** € 40,--; donateurs € 30,--; jongeren tot 22 jaar € 25,--.

Prijzen zijn incl. koffie, thee en eenvoudige vegetarische lunch.

#### **Aanmelding vooraf is vereist i.v.m. de catering!**

U kunt zich aanmelden voor deze themadag door het formulier achterin deze Nieuwsbrief op te sturen naar het aangegeven adres. Dit formulier en uw betaling moeten **uiterlijk 15 maart 2016** bij ons binnen zijn. Meer info vindt u op onze [deze pagina van onze website](#); U kunt zich daar ook on-line aanmelden [via deze link](#).

## **De Blije B**

### **Vrij en Blij uit de crisis met een nieuwe Bank en Munt.**

*Themamiddag o.l.v. **Ronald Bernard** met muzikale omlijsting door **Carla en Paul van der Veldt**, bekend van [Opera Familia](#) en *Holland's got talent*.*

De lezing geeft uitzicht op positieve verandering, voorspoed en welzijn voor onze toekomst, kinderen, economie, natuur en milieu via een coöperatieve fairtrade bank in oprichting.

Er zijn oplossingen om samen uit de spiraal van schaarste te komen, op weg naar voorspoed.

Toonaangevend wetenschappelijk onderzoek vertelt ons: Het bewustzijn is de drijvende kracht achter verandering. Groei bereiken op het gebied van bewustzijn betekent het maken van echte, blijvende, duurzame vooruitgang. Als het bewustzijn beseft hoe krachtig en rijk we zijn als eenheid in diversiteit, dan verandert de wereld met ons mee.

Wil je weten wie er de macht heeft? Volg dan het geld. Wij laten je zien dat we via het geld de macht hebben weggegeven aan banken, multinationals en hun marionetten in de politiek. Het is tijd om op te staan. Alleen door onze macht terug op te eisen, kunnen wij de wereld veranderen.

Daar staat De Blije B als burgerinitiatief van professionals voor. De laatste B staat zowel letterlijk als figuurlijk ook voor Beweging. Een beweging waarmee we Nederland teruggeven aan de burger.

Wij geven ook interviews over kansen die laten zien dat we het zelf in de hand hebben. Interviews die goed zijn voor het lichaam, geest, bewustzijn, onze planeet en o ja, de portemonnee. Ons initiatief en geld zijn geen doel op zich, maar een middel om hogere doelen te bereiken. Onze hogere doelen zijn een rechtvaardige samenleving en gezonde economie.

Ronald Bernard is ondernemer. Zijn achtergrond is economie, psychologie, bouwkunde en theologie. Hij werkte ruim 25 jaar in diverse branches. In de financiële sector was dit vermogensbeheer, valuta- en depositohandel. Hij is initiator van De Blije B, een burgerinitiatief van professionals.

Wij organiseren deze themamiddag in samenwerking met [Gerlach.nu](http://Gerlach.nu) en [Leefstijlkompaz](http://Leefstijlkompaz)

**Wanneer:** zondag 24 april 2016.  
**Waar:** Zalencentrum Hingstman te Zeijen.  
**Hoe laat:** 13:30 tot 17:30 uur (ontvangst vanaf 13:00 uur).  
**Kosten:** € 10,—. Deze prijs is inclusief 1 consumptie.

**Aanmelding vooraf is gewenst**, bij voorkeur via de website of e-mail naar [penningmeester@innerlijk-besef.nl](mailto:penningmeester@innerlijk-besef.nl). Bellen mag ook, naar 0524-582721.

## Kosmische Inzichten, een Persoonlijke Reis

*Verslag van de lezing door **Sanne Dijkstra** op **dinsdag 2 februari 2016**, in Zalencentrum Hingstman te Zeijen.*

Sanne zegt: In 2008 heb ik een heel bijzondere ervaring gehad die mijn kijk op de wereld helemaal heeft veranderd. Vóór die tijd was het voor mij drugs en feesten. Na het binnenkomen van die 'mist' door ons slaapkamerraam, besepte ik dat de wereld groter is dan die waar we nu in leven en dat er meer aan de hand is dan wat er in de krant staat of op de televisie getoond wordt. Mijn zoektocht is toen begonnen en nog steeds gaande. Ik ben erachter gekomen dat het leven waardevol is en dat we hier op aarde allemaal een missie en een bepaalde verantwoordelijkheid hebben. Het leven is niet iets buiten onszelf, maar hoe ik me voel, heeft ook effect op hoe het leven om me heen zich manifesteert. Als we de ogenschijnlijke buitenwereld observeren, leren we veel over onszelf.

Vanuit die behoefte aan meer kennis, kwam ik terecht bij Dolores Cannon. Zij heeft gedurende 40 jaar een vorm van regressietherapie ontwikkeld – Quantum Healing Hypnosis – die gericht is op healing. Het brengt je in een diepere staat van *zijn*, waardoor je naar vorige levens en andere ervaringen gaat, die van invloed zijn op je huidige ervaringen. In 2011 ben ik bij haar een opleiding gaan volgen in Engeland. Dolores Cannon is in 2014 overleden.

Ik heb meer dan honderd sessies gegeven. Vanavond vertel ik over sommige sessies en over mijn zoektocht naar mijzelf en de wereld om ons heen. Wat ik vertel is niet de waarheid, maar mijn visie daarop.

Wat de therapie van Dolores Cannon anders maakt dan gewone regressietherapie is dat er contact gemaakt wordt met het Hoger Zelf. Als je daar contact mee kunt maken, dan merk je dat de energie anders wordt, duidelijker; het zeker weten, zonder twijfel, dat is een energie die dan doorkomt. Ik wil het een en ander vanuit mijn hart met jullie delen en gebruik daarbij schilderijen en foto's van artiesten. Een schilderij van Mark Hensen schetst bijvoorbeeld mooi de dualiteit waar we nog in zitten.

De aarde zoals die op dit moment is, is aardig vervuild. Gelukkig zijn er steeds meer mensen die

zichzelf en de buitenwereld in het licht willen zetten. Ze doen aan yoga, mediteren, eten gezond, gebruiken misschien medicinale planten. Ze proberen hun bewustzijn te krijgen op de donkere kanten van het bestaan, bijvoorbeeld op corrupte bankiers.

Mijn bedoeling vandaag is het licht zowel op de binnenwereld als op de buitenwereld te laten schijnen. We zitten in een groot transformatieproces. Een quote van Carl Gustav Jung: "Shadow work is the path of the heart warrior." Als jij je hart opent, opent je hart zich ook voor de donkere kant in jezelf en in de buitenwereld. Het wordt tijd. We hebben lang genoeg onze kop in het zand gestoken in de hoop dat het vanzelf weg zou gaan. Nu wordt het tijd om in onze kracht te gaan staan en dat stuk als het ware te omarmen.

Ik werk drie dagen per week als bouwkundige en de andere dagen geef ik sessies en doe ik andere dingen. Met één been sta ik in het dagelijks leven, met het andere been zit ik in de spirituele wereld.

Het bewustzijn groeit. Het Amerikaanse bedrijf Monsanto met zijn genetische modificatie van zaden, de chemtrails, de werkzaamheden van geheime diensten, het zijn allemaal onderwerpen waarover met sommige mensen moeilijk gesprekken te voeren zijn. Ze willen verder met hun gewone leven. Maar het zijn wel onderdelen van onze realiteit. Het besef dat er een heleboel verschillende lagen zijn, groeit steeds meer.

Je hebt geheime diensten, daarnaast geheime genootschappen, de Bilderberg-organisatie, de Illuminati, buitenaardse wezens. Sommige groeperingen hebben niet de juiste intenties voor de mensheid.

Rudolph Steiner heeft ook veel onderzoek gedaan naar de donkere kanten van ons bestaan. In de gnostische geschriften is er veel over geschreven. Op een schilderij is aan de ene kant Ahriman te zien, de donkere geest. Hij stimuleert het intellect om goed na te denken. Daar is niks mis mee, maar daarbij wordt vaak het contact met de spirituele wereld vergeten. Aan de andere kant staat Lucifer met zijn rode haren. Hij staat voor



creativiteit en zelfvertrouwen. Maar een teveel onder zijn invloed geeft misschien het gevoel dat we God zijn, recht hebben om over anderen te regeren.

Sanne vertelt dat hij en zijn huidige vrouw zo'n 36 levens met elkaar hebben gedeeld, waarbij ze elkaar zes keer vermoord hebben. Meerdere keren ging het hoofd eraf. In een van de levens was zijn vrouw natuurvrouw, werkte ze met kruiden. Maar omdat ze haar werk in het dorp niet kon doen, konden ze niet samen leven. Hij kon dat niet verkroppen en toen heeft hij samen met andere mannen haar wat aangedaan. Als Viking heeft zij zijn hoofd eraf gehakt. Ze hebben elkaar ook vermoord omdat ze zoveel liefde voor elkaar hadden.

De creatie van het universum in de mens zou je kunnen zien als een groot kosmisch veld waaruit we geboren zijn. Het is eigenlijk de bron van alles, het is pure zijns-energie en heeft niet de behoefte zichzelf te ontwikkelen. Op een gegeven moment is er een vonk ontstaan en daarmee de creatiekracht; deze heeft zo als het ware alle fysieke werelden gecreëerd. Dat hebben we gedaan om onszelf beter te leren kennen. We hebben de behoefte om onszelf en de kosmos beter te leren begrijpen. Wij zijn die kosmische wezens. Met ons hart zijn we verbonden met het centrum van het zonnestelsel. Maar de menselijke vorm is onze blauwdruk: 2 armen, 2 benen en een hoofd. Er zijn een heleboel andere vormen: een reptielenhoofd, een leeuwenhoofd, een vissenhoofd, maar de kosmische creator, die wij zijn, heeft deze vorm van de mens aangenomen hier op aarde.

Sterrenstelsel Lyra wordt ook wel als de baarmoeder gezien van het menselijk ras. Wij hebben een spel van de vrije wil opgezet en zijn dat gaan spelen. Twee grote beschavingen zijn er uit ontstaan: de *Lyranen* en de *Veganen*. De Lyranen, de meer westerse mens en de Veganen, de meer oosterse mens. Deze beschavingen hebben op een gegeven moment een conflict met elkaar gekregen. De conflicten van nu zijn toen al ontstaan en ook heel galactisch gevoerd op verschillende plekken, maar voornamelijk in Orion. De bewoners van de Apex planeet zijn te ver doorgeschooten in hun technologie. Daardoor hebben ze de atmosfeer vergiftigd en moesten ze ondergronds gaan leven. Technologische ontwikkelingen zijn mooi, maar de bewoners gingen zover dat hun hoofden te groot werden en ze zich niet meer op de normale organische manier konden voortplanten. Daarom hebben zij hiervoor kloontechnieken ontwikkeld. De vraag is nu: blijven we in contact met onszelf, organisch en materieel of gaan we heel erg in contact met de technologie? Dat speelt nu weer, het gaat om de goede balans.

Dolores Cannon heeft het ook onderzocht. Veel zielen van buitenaf komen weer naar de aarde om te helpen. Veel jonge kinderen die geboren worden, zijn heel pure zielen, hiernaartoe gekomen

om dat licht te brengen. Buitenaards is eigenlijk een verkeerd woord. Wij hebben allemaal dat stukje galactische geschiedenis in ons zelf. Veel van de sessies die Sanne doet, zijn erop gericht om dat stuk in onszelf weer te omarmen. We hebben allemaal een stukje geschiedenis in de sterren. De Indianen zeiden het al: de blanken zijn afkomstig van de sterren.

Wij hebben de mogelijkheid van de vrije wil hier op aarde, maar we staan nog niet in contact met ons ware zelf. Gevolg is dat die polariteiten heel erg worden uitvergroot. Ze zijn extreem aanwezig, ook die donkere kanten. Het geeft een wrijvingsniveau en dat kan goed helpen. De creatie die we in oorsprong opgezet hebben, is ontstaan vanuit liefde. De spirituele kracht van licht is liefde en andersom.

Wij zijn krachtige wezens. Het doel van het spel van vrije wil is, steeds dieper de verdeling van die creatie in te gaan, om de polariteiten te harmoniseren. Om uiteindelijk tot het besef te komen dat het allemaal hoort bij het spel dat we hier spelen. Ons fysieke lijf is ook een aspect van die creatie waar we lang niet altijd bij stilstaan. Het is een mooi iets.

We kunnen leven als individu maar we hebben ook de mogelijkheid in ons om in een groep te leven. Houden we ons hart open, of houden we het afgesloten. Sommige mensen kunnen grote esoterische gaven bezitten, maar ze staan niet in contact met hun hart. Ze kunnen grote magische krachten hebben, maar zonder hartverbinding. We kunnen gebruik maken van de toegangspoort tot de universele levensenergie. Kiezen we voor onszelf, voor een betere positie, voor macht of kiezen we voor elkaar, kiezen we voor liefde. Die vrije wil hebben we soms uit handen gegeven: aan de politiek, aan het bedrijfsleven. Zo van: "Regelen jullie het maar, ik weet het niet meer." Maar er is altijd de mogelijkheid om weer terug in onze eigen kracht te stappen, zelf te kiezen.

Sanne geeft een korte uitleg over zijn werkzaamheden als regressietherapeut. Het is een vorm van regressie-therapie waarbij je door hypnotische oefeningen in een diepere staat van *zijn* komt. Je maakt als het ware een begeleide reis. Van te voren vraag ik aan de cliënten of ze een vragenlijst maken van dingen die ze willen behandelen, waar ze tegenaan lopen in dit leven. Soms komen ze uit nieuwsgierigheid, willen ze weten: waar kom ik vandaan, wat heb ik op te lossen in dit leven. Soms krijgen ze die informatie, soms niet, dan ligt het niet in lijn met je missie op dat moment. Van tevoren houdt Sanne een intake gesprek.

Zo'n sessie kan ook helend zijn. Hij vertelt het verhaal van een mevrouw die in dit leven ontzettende watervrees had. Wat naar voren kwam was een vorig leven waar ze een heks en natuurvrouw was. Ze is toen in het water gegooid en met stenen bekogeld.

Wat hij ook vaak doet bij traumatische ervaringen die nog steeds effect hebben op het huidig leven, is associëren. Op die manier is de traumatische ervaring te beleven. Verder heeft hij contact met het Hoger Zelf, de hogere ziel, waar hij ook vragen aan kan stellen. Dat Hoger Zelf geeft een meerwaarde. Maar het is afhankelijk van de persoon of het lukt.

Regressietherapie is al vrij lang in Nederland, Dolores Cannon heeft het net even anders gedaan.

#### VRAGEN:

*Kun je nog meer vertellen over de Illuminati?*

De Illuminati zie ik als een groep mensen, een geheim genootschap dat een bepaald doel heeft. Dat doel hoeft niet in lijn te zijn met ons levensdoel. Ze gebruiken veel rituelen om bepaalde doelen te bereiken, zoals meer macht. In ieder geval andere doelen dan harmonie. Bijvoorbeeld: het is nodig dat er minder mensen op aarde zijn, want anders overleven we niet. Sanne heeft deze verhalen gehoord van mensen die erbij betrokken zijn geweest. Het is een onderdeel van onze realiteit dus.

*Is de Archont-energie gekoppeld aan de Illuminati?*

De Illuminati zitten op fysiek, aardse niveau in een bepaalde laag. De Archonten zitten op een hoger etherisch niveau. De Archonten zijn ook in de gnostische geschriften beschreven. Ze zijn ook betrokken bij creatieve processen, het creëren van andere realiteiten, maar zij zijn niet in de liefdevolle kern ontstaan. Ze missen de universele liefdesenergie. Ze zijn ook altijd op zoek naar andermans energie om zichzelf in stand te kunnen houden.

*Hoe evolueert, zoals je het noemde, een steen tot mens?*

Dat weet ik niet. Maar ik weet wel dat iemand ervoor kiest om in een steen te leven, alles wat met het bestaan van steen te maken heeft. Alles heeft een bewustzijn. Zo kunnen stenen dus de aanwezigheid van bijvoorbeeld een dier vlakbij voelen of iemand die op de steen klimt. Alleen een steen sterft niet. Die vrouw heeft er voor gekozen om die ervaring op een moment gewoon te beëindigen en door te gaan naar een andere ervaring.

*Zitten mensen die in regressietherapie gaan niet goed in hun vel of zijn het mensen die zich gewoon lekker voelen maar wel eens willen weten wat er meer is.*

Het zijn beide kanten. Het kan zijn dat ze tegen dingen aan lopen in dit leven en dat ze naar healing zoeken, maar ze kunnen ook nieuwsgierig zijn en zich afvragen: "Waarom ben ik hier, wat is mijn taak op aarde, wat heb ik in het leven hiervoor gedaan."

*Mijn naam is Frans Heslinga, ik doe Earth and Beyond in Utrecht. Onlangs heb ik een groot evenement georganiseerd met duizend man, met als*

*thema: "Hoe moet het verder met de wereld, wanneer is men bewust wakker en weet men dat er een psychologische manipulatie aan de hand is van ons bewustzijn". 1% Van de mensheid controleert ons, dan is er nog 1 tot 1,5% die wakker zijn, en de rest is zich niet bewust van wat er gebeurt en wordt gemanipuleerd. Mijn doel is de mensen bewuster te maken van wat er allemaal gebeurt in bv. de farmaceutische industrie, de voedingsindustrie, het geldstelsel, de oorlogen. Volgens bepaalde voorspellingen is het betalen met contant geld in 2018 afgelopen. Nederlanders noem ik 'brave belastingbetalende zombies'. Maar wat doen wij eraan. Nu is de tijd rijp. Wat gaan we doen voor onze kinderen en kleinkinderen? Wij zijn allemaal aangesloten op collectieve bewustzijnsvelen. Als de Illuminati – bijvoorbeeld mensen die bij de overheid werken – dat vullen met negatieve dingen, dan downloaden wij dat ook als het ware. Maar het is beter als we positieve informatie uploaden.*

Reactie van Sanne: Kleine stapjes zetten heel veel in beweging. Er zijn zulke grote sociale structuren die misschien *niet* de intentie hebben om ons helemaal te laten bloeien, of om ons te laten geloven dat wij prachtige en krachtige wezens zijn. Dan is het gemakkelijk om te denken dat we geen effect hebben, dat we moeten wachten op een bepaalde actie van buitenaf. Maar wat we bijvoorbeeld zelf kunnen doen, is gezonde producten eten, tijd nemen voor meditatie om iedere dag even tot onszelf te komen en het een en ander te overdenken.

En blijf in je eigen zielenkracht staan. Er zijn zoveel nieuwe dingen in deze nieuwe tijd, dat het lijkt dat we eigenlijk geen kracht hebben, dat we iets buiten onszelf nodig hebben. Dat zorgt voor passiviteit. Het is een frustratie ook naar jezelf, dat je nog geen actie hebt ondernomen om je leven te veranderen. Het is van alle tijden. Vroeger was het religie, of wetenschap, maar het zijn van die structuren die ons (willen) laten beseffen dat we niet zelf kracht hebben.

*Vraag aan Frans Heslinga: Wat weet je over Monsanto? Er is een programma op de televisie geweest over Monsanto. Ze proberen allerlei zaden genetisch te manipuleren, genetische modificatie technieken te passen. Zoals in de soja. Overal zit soja in.*

Frans: er lopen nu meer rechtszaken tegen Monsanto dan ze werknemers hebben. Ze hebben ontzettend veel advocaten in dienst. Er worden ook steeds meer rechtszaken gewonnen. Er zijn steeds meer landen die zeggen: "We doen hier niet aan mee, zoals Rusland. In Groningen, Friesland en Amsterdam. zijn al GMO-vrije zones waar ze GMO-vrije zaden gebruiken. Als je dat in Drenthe wilt: organiseer het dan."

Sanne: er zijn mensen bezig om die oorspronkelijke zaden te behouden. Je kunt die oerzaden ook nog gewoon kopen. Ze zijn bij de biologische winkels te bestellen als bolsterzaden. Begin een

eigen moestuin. Het is een kwestie van tijd dat we steeds meer groente en fruit van lokale bodem gaan eten.

*Je hebt verteld dat je drugs hebt gebruikt en dat je op een gegeven moment gestopt ben. Wat heeft je doen stoppen?*

Dat was die nachtelijke ervaring met die grijze wolk die onze slaapkamer binnenkwam, de vloot die op de Korreweg in Groningen lag (en waar wij aan boord blijken te zijn geweest, bleek later onder hypnose). Allerlei objecten in de slaapkamer begonnen trouwens te zweven. Die ervaring heeft bij mij voor inzicht gezorgd: "Het leven is wel waardevol, je hebt een bepaalde verantwoordelijkheid te dragen." In mijn opvoeding was het altijd: zorgen voor een goede opleiding, een goede baan en niet zozeer dat we ook een bepaalde taak hier op aarde hebben. Dat stuk miste ik. Mijn hele sociale leven was gekoppeld aan die drugs. Stoppen met drugs betekende dan ook: vallen in een diep zwart gat. Nu heb ik veel vrienden en mijn leven is heel mooi. In juni wordt ons zoontje geboren.

*Er wordt op dit moment veel karma ingelost. Hebben wij een karmische binding met de vluchtelingen die hier komen?*

Dat is iets waar ik geen specifiek antwoord op heb. Het is een uitnodiging om niet weer in die verdeeldheid te gaan zitten. Ik geloof dat er ook op landelijk niveau karmische patronen worden uitgewerkt.

*Kun je iets vertellen over het gebruik van de medicinale plant Ayahuasca?*

Sanne: Ik heb daar zelf heel goede en heel slechte ervaringen mee. Ayahuasca is een medicinale plant, het is één van de medicinale planten en een heel waardevolle tool voor mijzelf geweest. Het is belangrijk dat het gegeven wordt op een plek waar mensen weten wat ze er mee moeten doen en hoe ze het moeten gebruiken. In Nederland zijn er een aantal van die plekken. Ik bleek na mijn drugsgebruik – en slecht eten natuurlijk – volgens een sjamaan allemaal gaten in mijn aura te hebben. De medicinale planten, zoals Ayahuasca, maar ook paddenstoelen, herstellen die energiebanen. Daardoor ben ik een stuk geheeld.

*Léonie*

## Parel

Je vindt geen vrede  
door de omstandigheden  
van je leven te veranderen,  
maar door te beseffen  
wie je ten diepste bent.

*Eckhart Tolle*

## Programma's

### STICHTING INNERLIJK BESEF.

Activiteiten in **Zalencentrum Hingstman**, Hoofdstraat 18, **Zeijen**. Aanvang: **19:30 uur**.

Datum	Spreker	Thema
1 maart	Mies Kloos	Begrijp het Proces en de Betekenis van je Ziekte.
19 maart Zaterdag	Ad Broere en Martijn van Staveren	Geld, macht en onmacht. <i>Themadag, aanmelding vooraf is vereist.</i>
5 april	Jacob Slavenburg	Liefde en verlangen.
Zondag 24 april	Ronald Bernard	De Blije B <i>Themamiddag, met muzikale omlijsting door Carla en Paul van der Veldt. Aanmelding vooraf is gewenst.</i>
3 mei	Maurits Prins	Het bedrog van Rome.
<b>Info:</b>	tel. 0592-656610	
<b>Website:</b>	<a href="http://www.innerlijk-besef.nl">http://www.innerlijk-besef.nl</a>	<b>E-mail:</b> Via het <a href="#">contactformulier op de website</a> .

**STICHTING IN-ZICHT TE JOURE.**Lezingen in **Party Zalencentrum 't Haske Joure**, Vegelinweg 20, Joure. Aanvang: 19:30 uur.

Datum	Spreker	Thema
16 maart	Kiesha Crowther of 'Little Grandmother'	The Power of Crystals <i>Reserveren verplicht</i>
Zondag 10 april	C.F. van der Horst, Ard Pisa, Dr. Hans Moolenburgh sr. (o.v.)	Dodelijke leugens - artsen en patiënten misleid. <i>Reserveren verplicht</i>
<b>Info:</b> Oene Hofman, tel. 0519-346491.		
<b>Website:</b>	<a href="http://www.in-zicht.nl/">http://www.in-zicht.nl/</a>	<b>E-mail:</b> <a href="mailto:post@in-zicht.nl">mailto:post@in-zicht.nl</a>

**STICHTING WIJZER TE WOUTERSWOUDE.**Lezingen in de **Nije Warf**, Voorweg 31 a, Wouterswoude. Aanvang: 19:30 uur.

Datum	Spreker	Thema
12 maart	Gerrit Jansen	Numerologie. <i>Workshop, aanvang 10:00 uur.</i>
23 maart	Marianne de Neve	De invloed van gedachten op onze gezondheid en levensloop.
<b>Info:</b> Froukje van der Zwaag, tel. 0519-297641.		
<b>Website:</b>	<a href="http://www.stichting-wijzer.nl">http://www.stichting-wijzer.nl</a>	<b>E-mail:</b> <a href="mailto:stwijzer@stichting-wijzer.nl">mailto:stwijzer@stichting-wijzer.nl</a>

**STICHTING DE GRAANCIRKEL TE STEENWIJK.**Lezingen in het vestzaktheater in **De Meenthe**, Stationsplein 1, Steenwijk. Aanvang: 20:00 uur.

Datum	Spreker	Thema
8 maart	Justine Mol	Geweldloze communicatie.
5 april	Geert Kimpen	Maak Goud van je leven.
<b>Info:</b> tel. 06-20343018 of via het contactformulier op: <a href="http://www.stichtingdegraancirkel.nl">www.stichtingdegraancirkel.nl</a> .		
<b>Website:</b>	<a href="http://www.stichtingdegraancirkel.nl/">http://www.stichtingdegraancirkel.nl/</a>	<b>E-mail:</b> Via contactformulier op de website.

## Aanmelding voor de themadag **“Geld, macht en onmacht”** op zaterdag 19 maart 2016 vanaf 10:00 uur

Dhr./mevr .....wel/niet<sup>\*)</sup> donateurDhr./mevr .....wel/niet<sup>\*)</sup> donateur

Adres ..... Tel .....

Postcode ..... Plaats .....

- Meldt/melden zich aan voor de themadag **“Geld, macht en onmacht”** op zaterdag 19 maart 2016 in **Zalencentrum Hingstman in Zeijen**.
- De kosten van **€ 30,00** voor donateurs, **€ 40,00** voor niet-donateurs, worden door mij gelijktijdig overgemaakt op IBAN rekeningnummer: NL 08 TRIO 0254 4199 33 van **Stichting Innerlijk Besef te Oosterhesselen**.
- De kosten voor personen **tot 22 jaar** bedragen **€ 25,00** (geb. datum.....)
- Ik betaal voor.....persoon/personen

Handtekening.....

Dit formulier (of een kopie) ingevuld opsturen naar:

Nico Marinus, Beatrixlaan 73, 7861 AH Oosterhesselen. Telefoon: 0524-582721, bgg 06-49747776.

**Attentie:** uw aanmelding en uw betaling moeten **uiterlijk 15 maart 2016** bij ons binnen zijn!

Uw betaling is tevens uw bevestiging.