



Nieuwsbrief nr. 7, oktober 2019

Lieve mensen,

Er is een stille Kracht diep in mij die me roept en waaraan ik gehoor geef. Het gebeurt 'gewoon' zonder dat ik daar mijn best voor doe, zonder specifieke rituelen, uiterlijke of innerlijke voorwaarden. Van binnenuit is daar die toenemende Kracht die zich niet laat tegenhouden. Mijn bewustzijnsveld opent zich voor een persoonlijkheid- en ego-overstijgend 'IETS' dat langzaam maar zeker in mijn lichaam indaalt.

Intussen neem ik deze zomer letterlijk afstand van veel: tien/twintig jaar studie- en praktijkmateriaal en boeken, ooit inspiratiebronnen, doe ik weg en geef ik door. Ik voel een noodzaak om alleen datgene te bewaren wat op dit moment voor mij belangrijk is. Het is tevens een innerlijk loslaten, een gevoel van onthechting en afscheid nemen. Af en toe voel ik pijn die dit loslaten met zich meebrengt. Maar er is geen twijfel. Ik heb mijn keus gemaakt.

En dan is daar op een nacht die droom: Ik droom een heftige droom, waarin ik een diep verdriet voel. Tijdstip: vlak voor het verdwijnen van de wereld om me heen. De mensen leven hun leven alsof er niets aan de hand is. Ik leef heel bewust de laatste minuten van dit leven. Er is één persoon die de mensen vertelt over wat er gaande is en wat er nodig is vanuit ons zelf, en vooral *in* onszelf: het is van levensbelang dat we nu de verbinding met onszelf herstellen. We zijn vergeten wie we werkelijk zijn. Ik wissel een blik van verstandhouding en versta elk woord dat ze zegt. Diep verdrietig voel ik me... alles en iedereen is straks weg. Wie wil ik in deze laatste minuten nog zien of spreken of appen? En jij, mijn liefste jij, waar ben je en hoe zou jij je voelen nu? Jij *weet*, daar twijfel ik niet aan... en ik weet dat we elkaar terugzien in een nieuwe werkelijkheid.

Ik ben diep in mezelf gekeerd en huil... Ik huil om verlies, ik huil om hen die leven in het onbewuste en zich vasthouden aan een veiligheid die aan het verdwijnen is. Ik huil om onwetendheid. Ik huil... en laat los.

Ik word wakker, maar die dag wellen er opnieuw tranen wanneer ik terugdenk aan die droom, die werkelijkheid is. Ja... het is aan het verdwijnen. In mijzelf en om mij heen...

Dan is daar die nieuwe dag: Ik ga naar buiten en voel me duidelijk *anders*, 'nieuw'. Ik zie elke persoon die ik tegen kom met belangstelling: ook zij zijn meegegaan in die nieuwe wereld. Jong en oud. Velen zijn zich echter nergens van bewust, ogenschijnlijk is er niets veranderd. Maar toch zijn ze meegegaan. Ik *zie* hen, hun ziel *weet*. Ook zij huilen misschien wel onbewuste tranen van verlies en loslaten. Het geeft zoveel opruiming, zoveel vreugde, maar af en toe ook een beetje verdriet. Ons Licht daalt in... Ik glimlach... Er is een nieuwe wereld, in mij en om me heen.

Dan bevind ik mij opeens in een grote groep mensen die net als ik die stap heel bewust gemaakt hebben. Stralend geelgouden licht en veel ruimte zie ik, terwijl het aantal mensen niet in één blik te vangen is. In deze groep is er slechts de energie van saamhorigheid, gelijkwaardigheid en wederzijds respect, waarin ik aanwezig kan zijn met 'al-wie-ik-ben'. Er is geen leider, er zijn geen volgers, er is geen competitie. We staan zowel individueel als gezamenlijk in onze kracht en we *weten*.

En ook al steekt angst en twijfel en zelfonderschatting van de oude wereld nog even de kop op, we weten dat het nu veilig is, we dragen elkaar in een nieuw bewustzijn.

Jij, die dit leest, wat fijn dat ik ook jou hier zie!

Tineke Kleine Deters©
www.praktijknatuurlijkbewust.nl

Parel

*Volgens de boeddhistische leer is er een duidelijk verschil tussen leuk of mooi vinden en houden van.
Als je een bloem mooi vindt, pluk je haar.
Maar als je van een bloem houdt, geef je haar dagelijks water.
Degene die dit begrijpt, begrijpt het leven.*

De TomTom van je ziel

De weg naar een bezielde leven is je ziel weervinden

Lezing door Geert Kimpen op dinsdag 1 oktober 2019 in zaal Hingstman te Zeijen.

Stel je voor dat je ziel zich niet in jezelf bevindt, maar boven je hangt, als een alwetend veld met de kennis van alles uit je leven: wat was, is en zal komen. Een bron van eeuwige kennis, die je te allen tijde kunt raadplegen en die je kunt aanboren via de onzichtbare kabel waarmee je aangesloten bent vanuit je derde oog.

Zou je dan je leven zoals het zich voltrekt niet vanuit een totaal ander perspectief zien? Zou je dan niet je zielenliefde op een heel andere manier kunnen herkennen dan met de gebrekkige zintuigen die je hier op aarde tot je beschikking hebt? Maar hoe kun je contact met je ziel maken als je haar niet voelt en niet eens zeker weet of je in haar gelooft?

Duik samen met Geert Kimpen in de diepe wijsheden van het oude India om weer te leren luisteren naar je ziel, die als een wanhopige boordcomputer al je hele leven lang verbinding met je probeert te maken. Laat je meeslepen door zijn verhalen, gedrenkt in mystiek, wijsheid en inzichten, in een bad van relativering, humor en herkenbare situaties.

Na zijn debuutroman "*De kabbalist*" (meer dan 100.000 verkochte exemplaren, uitgegeven in meer dan 15 landen), schreef Geert Kimpen de succesvolle romans "*De geheime Newton*", "*Rachel, of het mysterie van de liefde*" en "*De prins van Filettino*".

Daarna werd het stil.

Want Geert Kimpen kwam in een echtscheiding terecht en waar moet je dan over schrijven, als de liefde je thema is? Toen ontmoette hij het meisje dat aan de oever verscheen. De inspiratie ging weer stromen. "*Het meisje dat aan de oever verscheen*" is het eerste boek van de herboren Geert Kimpen.



Is het mogelijk onvoorwaardelijk in de eeuwige liefde te geloven wanneer je hart al eens gebroken werd? Wat zou jij doen als je je zielsverwant eindelijk ontmoette, maar hij herkende je niet?

Zelfheling en verjonging

Verslag van de lezing door Monique Timmers op dinsdag 3 september 2019 in zaal Hingstman te Zeijen.

We kunnen niet meer werken met energieën uit het Vissentijdperk. Dit is ongeveer in 2002, na 2000 jaar, beëindigd. Invloeden van het Watermantijdperk stroomden toen in. We zitten nu in een overgangstijd. Het Vissentijdperk stond in het teken van religie en hiërarchieën, de leraar buiten je. In het Watermantijdperk mogen we onze eigen leraar zijn en van binnenuit vanuit het Hoger Zelf geleid worden.

Heel veel nieuwe informatie is vrijgekomen in deze afgelopen periode.

Er zijn negen dimensies die je gaan helpen om werkelijk met jezelf in contact te zijn. Wie weet beter dan jij, jouw lichaam, wat je nodig hebt om beter te worden. Monique merkt in het werk dat ze doet, dat er sterkere, krachtigere levensenergie

ontstaat, dit brengt verjonging. De zuurstof kan tot in het diepst van je cellen komen.

Schatkamer van de geest

De eerste dimensie. De verbinding met het hart van de aarde of de goddelijke moeder.

In het Vissentijdperk kon je je, volgens de religie, niet verbinden met het hart van de aarde, de goddelijke moeder of de universele baarmoeder. Je kon niet werken met helende energieën of kruiden. Er stonden levensstraffen op. We konden ons wel richten op de goddelijke Vader.

Wanneer je de goddelijke Vader en Moeder in je hart samen kunt laten komen, in het alchemistisch huwelijk, brengen ze jou als goddelijk Kind voort! De Goddelijke Moeder zorgt ook voor aarding en basisveiligheid. Alle zielen die hier zijn, zijn krach-

tige zielen tijdens een overgangsfase in de evolutie.

Je kunt de energie opwekken in je lichaam, een enorme sterke energie, en deze richten naar een pijnlijke of zieke plek.

De goddelijke Moeder integreren kan, mag en is belangrijk.

De tweede dimensie: aarde.

Hier valt alles onder wat met de aarde te maken heeft: de natuur, alles wat groeit, planten, kruiden, kristallen en mineralen. Je kunt deze gebruiken om je lichaam te helen en krachtiger te maken. Zo vind je de innerlijke balans om net over de blokkades te gaan en je lichaam te harmoniseren. Het tweede chakra hoort hierbij: seksualiteit, schepende energie. Alles valt of staat met je bewustzijn: als je vanuit bewustzijn contact kunt maken met bijvoorbeeld een boom, kan de boom je ook iets geven.

De derde dimensie is de materiële wereld waarin we nu leven.

We hebben heel lang in 3D vastgezeten. In het Vissentijdperk heeft de ontwikkeling van 3D plaatsgevonden. Daarin blijft alles zich herhalen (karma). Ondanks cursussen en therapieën, komt het patroon toch steeds weer terug. We kunnen in 3D niet helen. Er komen steeds meer ziektes en meer mensen worden afhankelijk van farmacie.

Het is belangrijk dat we de stap gaan maken naar 4D en 5D. We mogen groeien om alles liefdevoller, zachter te maken. In 5D zijn we karmavrij. Dat wil zeggen: we hebben daar de keuze om vanuit licht en vergeving met moeilijke stukken om te gaan. In de 3D-trilling kunnen we heftig emotioneel geraakt worden. In 5D ben je waarnemer, heb je meer afstand tot wat er gebeurt. 3D is de wereld van hier en nu, daar gaan we uitstappen. We gaan veel sneller denken, we gaan onszelf veel beter leren kennen.

De vierde dimensie is de wereld van het denken.

We gaan sneller denken en we gaan onze intuïtie meer gebruiken. Zelfheling kan sneller plaatsvinden. De wereld van onze gedachten is een veld dat als een soort wolk boven ons hangt. Gedachten kunnen enorme invloed hebben. Russisch en Amerikaans onderzoek heeft aangetoond dat we informatie binnen trekken uit onze omgeving en dat verwerken we, en noemen we denken. We kunnen daar ook keuzes in maken. "Liefdeswolken" aantrekken geeft andere uitkomsten dan "angstwolken". Als je kiest voor liefde trek je een energie aan die geneest. Dat brengt licht binnen en maakt dat patronen worden doorbroken. Liefde helpt om te blijven kijken met een open mind, niet om iedereen te knuffelen. Ieder mens kan meehelpen om de lichte of de donkere wolken te versterken. Als we thuis veel ruzie maken, voedt dat de donkere wolken; ze zijn magnetisch en die trekken naar grotere wolken, die oorlogsgebieden voeden.

De vijfde dimensie is de wereld van het hart.

Leven vanuit je hart. Het hart weet 60.000 keer sneller dan het hoofd. Als je dagelijks probeert contact met je hart te maken, gaat je hart je steeds meer vertellen. Een voorbeeld is een onderzoek met 10 deelnemers. Deze kregen 10 afbeeldingen te zien. Beeldje 1 tot en met 6 waren prachtig, beeldje 7 was een afschuwelijk beeld. Daarna weer drie prachtige beelden. Met sensoren werden hart- en hersenreactie bij de participanten gemeten tijdens het één voor één tonen van de beelden. Beeldje 1 werd eerst getoond, een prachtig beeld. Bij beeldje 3 ging bij sommige mensen het hart sneller slaan, bij beeldje 4,5 en 6 ging het hart nog sneller slaan, het hart wist al wat eraan kwam.

Monique nodigt ons uit consequent ons hart te openen door ons dit elke dag voor te nemen. Haar eigen ervaring is dat, nadat ze haar hart is gaan openen, ze zich gedragen voelt door het universum. De inspiratie kwam in haar leven voor de stoel, de codes, het schrijven van de boeken.

De zesde dimensie, is de dimensie van communicatie en geometrieën.

In de nieuwe geneeskunst van het Watermantijdperk zijn we een nieuwe aura aan het opbouwen en de chakra's krijgen andere kleuren, omdat onze trilling aan het verhogen is. De lagen die we opbouwen zijn supergevoelig voor geometrieën. Deze ontwarren de knopen in ons. Dat is zelfheling, bewustzijn.

De energetisch werkende stoelen, ook de codes, werken via getallen, licht en symbolen. Dit zijn geometrische patronen. Honderden lijntjes, wis kundig berekend, geven uiteindelijk een getal. Ze zorgen ervoor dat het auralichaam helemaal gaat



Urim Code stoel

harmoniseren en de juiste informatie aan je astrale lichaam kan geven, waardoor je andere informatie binnenkrijgt. Er ontstaan andere energieën.

In het Vissentijdperk konden we niet komen tot dit niveau, maar wel in de periode daarvoor. De grote piramide van Gizeh zijn volgens de geometrieën gebouwd. De piramides op aarde zijn een reflectie van het sterrenbeeld Orion. We zijn teruggevallen, van 6D naar 3D. In deze tijd zijn we bezig terug te keren naar deze 6de dimensie. Het lichaam gaat zelf ontwarren en activeren, je bent niet meer afhankelijk van iets buiten je.

Bij de zevende dimensie hoort licht, bij de achtste dimensie: kleur en bij de negende dimensie: klank.

De hele hoge frequenties die hierbij horen, hebben invloed op de ontwikkelingen op het gebied van de ziel, dat is nu ook gaande. De schatkamer van onze geest beginnen we heel langzaam te

kennen. Dat maakt ons onafhankelijk. We kunnen veel meer zelf voelen: "Dit is goed voor mij, dit doe ik". Je gaat veel meer je eigen kracht gebruiken.

Als je je bewust bent van deze 9 dimensies geeft dat jouw lichaam een enorme boost, het geeft bewustzijn. En het geeft dat je je focus anders gaat leggen. Zolang we de focus op de 3e dimensie blijven houden, blijven we rondjes lopen.

Gedachtekracht hoort bij de 4de dimensie. Elke gedachte kleurt je lichaam. Het is belangrijk dat je leert je gedachten te richten. Monique geeft een oefeningetje voor het slapen gaan: Wees je bewust van wat er goed ging en wat je anders zou willen, en wat jou daarbij zou kunnen helpen. Door je aandacht te richten kan bijvoorbeeld bij een rugklacht, de informatie die bij die klacht hoort in je bewustzijn komen.

Monique is piramidale codes bij ziekten aan het ontwikkelen. De codes helpen je om gemakkelijk bij de eerste oorzaak van ziekte te kunnen komen. De eerste oorzaak kan ontstaan zijn vanuit een ervaring in dit leven, vorige levens, parallelle levens of familiepatronen. Vanaf het moment dat je geboren wordt, begin je je aan te passen aan je omgeving. Doordat je merkt wanneer je aandacht krijgt en wanneer niet, pas je je aan. Maar met het aanpassen ben je niet wie je werkelijk bent.

Monique geeft een paar praktijkvoorbeelden van een eerste oorzaak van problemen:

Een vrouw kwam bij haar met een ernstige citrusvruchtenallergie. Daaraan ten grondslag lag een heftige ruzie met haar partner. Op dat moment was zij sinaasappelsap aan het drinken.

Iemand anders kwam bij haar met een notenallergie. Als driejarige was deze persoon bijna in een paar pinda's gestikt. Pas jaren later begon de allergie zich te ontwikkelen. Het lichaam reageert superintelligent. Het herinnert je door klachten aan die 'eerste inslag'. En nu kun je het gaan helen. Om inzicht te krijgen, kun je een therapeut opzoeken, maar je kunt het ook zelf doen.

De inslagen zijn heel belangrijk, ervaringen die niet zijn doorgelopen maar nog opgeslagen liggen in je cellen. Soms reageert het lichaam snel, soms langzaam. Andere krachten zijn ook hierop van invloed, zoals die van de planeten, magnetische krachten van aarde, dieren, mensen en planten. We leven in een enorm beweeglijk veld.

Monique kan heel veel zien. Dit heeft haar erg geholpen om erachter te komen, wat er nu werkelijk in de knoop zit. Ze stelde zich alleen in op de naam van iemand die haar met een vraag bezocht. Ze wilde niet weten waarvoor de persoon kwam, maar via de naam had ze zich van te voren afgestemd op de klacht van de persoon.

Haar hoogsensitiviteit ervaart Monique als kracht, als gave in plaats van belasting. Je voelt en er-

vaart beter. Door bepaalde denkwijzen is er veel angst op hoogsensitiviteit gezet. Veel mensen ervaren het als belasting. Wanneer dat zo voor jou is, verander dan je zienswijze en zie het als een kracht. Schep je eigen werkelijkheid!

Codes

Een tijd geleden, werd Monique tijdens haar slaap "wakker" en door wezens meegenomen naar een andere dimensie in het universum. O.a. overleden mensen waren aanwezig en zaten op de stoelen. Ze was in een lichtlichaam en kon gewoon praten. Er kwam uitleg over de stoelen. Deze ontwarren knopen, harmoniseren, nemen ballast weg, vitaliseren het systeem van de overledene, de stoelen balanceren de energieën van mensen. Monique werd echt wakker en dacht: "Ik wil dat dit op aarde komt. Ik ben niet zomaar meegenomen daar naartoe. Maar hoe ga ik dat doen?"

20 Jaar eerder had ze een ontmoeting gehad met iemand, die haar vertelde dat hij betrokken was geweest bij een groep die experimenteerde met geometrieën, met uitgebreide en precieze berekeningen en kleuren. "Het project is gestopt, want we kwamen er niet uit," zei hij. "Maar ik weet dat ze belangrijk zijn". Monique kreeg ze aangeboden en had ze voorlopig in de kast gelegd. De energie was nog te sterk. Tijdens haar "droom", meegenomen naar het derde universum, de zevende dimensie, vertelden ze haar dat de stoelen die ze zag met geometrie werkten. Op een gegeven moment wist Monique wat ze met de ontvangen codes wilde doen. Haar man heeft de stoelen gemaakt op aanwijzing van Monique. Er is geëxperimenteerd en alle ervaringen zijn in verslagen genoteerd. Ze beseftte dat dit de kennis is van de 6^e, 7^e, 8^e en 9^{de} dimensie. Daar is Monique verder op gaan borduren en ze is zich volledig gaan richten op het in beeld brengen van zelfheling en alle mogelijkheden, die de mensen hebben om gezond te zijn.

Onze aarde is er slecht aan toe, water is er slecht aan toe. Via patronen, opgeslagen in een aantal van de 26 aangeboden codes, kunnen we het oerpatroon weer terugbrengen in water.

Monique heeft codes ingebracht in gekleurde ke-



gels. Zij ging ze testen met haar vervuilde vijver. Binnen 5 dagen was het water weer glashelder. Ons lichaam bestaat voor 85% uit water. Heel erg belangrijk dat het water in ons krachtig en sterk wordt en ons lichaam

schoonmaakt. Iedereen kan dit, als je er maar de focus op legt. Iedereen kan zoveel goeds doen op aarde, met bewustzijn van je gedachtenpatroon, of van wat we eten: Valt het niet zwaar, is het gezond, drink je genoeg? Ga je maar eens heel bewust worden van jouw gedachten, liefde, mogelijkheden en gaven. Wij zijn de brug tussen hemel en aarde, maar doen er vaak niets mee.

Bedenk je: "Dit is mijn goddelijke Vader (kosmos) en dit is mijn goddelijke Moeder (aarde) en ik ben het goddelijk Kind en ik mag meewerken om de aarde beter te maken. En ik ga ervoor zorgen dat er meer liefde komt en ik ga ervoor zorgen dat ik gezond word."

Ga naar je hart, voel de kracht van de goddelijke Moeder, de verbinding in de aarde, voel dat die enorme kracht omhoog komt, jou grondt, jou kracht geeft en je koestert en jouw basisveiligheid neerzet. Ga dan met je aandacht naar boven, maak contact met de goddelijke Vader, alle kennis, alle informatie met alle ervaring van planeten, sterren en andere dimensies. Dat geeft je ook veel kracht en inspiratie om te weten wie je werkelijk bent. Trek het naar je toe, en breng het ook naar je hart. Laat die twee krachten in je hart bij elkaar komen en laat die kracht in je zijn, altijd! Weet dat jij het goddelijk Kind bent, niet meer en niet minder, jij bent God in actie. Je wordt uitgenodigd NU om dat te doen. Voel je kracht uitstralen, voel je licht en liefde en weet wie je bent en leef je unieke vermogens en je unieke gaven. Maak de afspraak met jezelf: "Vanaf nu leef ik vanuit mijn hart". Denk er vaak aan en weet dat er alle hulp is.

VRAGEN

Ik hoor van je dat genezing van binnenuit komt, maar is de stoel ook weer niet iets van buitenaf?

Een helingsprogramma is voor veel mensen complex ook door onbewuste programma's, bijvoorbeeld vanuit vorige levens of familiepatronen. Je gaat de samenwerking met de stoel aan. Als je in de stoel gaat zitten kun je een inzicht krijgen. Het is een kosmische gift om ons te helpen, omdat we door de levens heen heel veel informatie hebben meegekregen, die we niet zomaar kunnen decoderen. Het hoort in de tijdgeest - Watermantijdperk - dat het onmiddellijk, moeiteloos mag.

Monique wil helen in drie keer, hooguit vijf keer. Ze wil niet dat mensen maar eindeloos moeten terugkomen. Ze geeft een voorbeeld van iemand met een groot bedrijf in Oostenrijk. In het vliegtuig op weg naar zijn bedrijf, wordt hij ziek en hij is bang dat de belangrijke vergadering van morgen niet gaat lukken. Thuis heeft hij een energetische stoel en hij bedenkt dat hij net gaat doen alsof hij op de stoel zit. Binnen een uur waren de klachten weg. Het is een pad om daar naartoe gebracht te worden.

De stenen die op de leuning van de stoel liggen, zijn die voor iedereen hetzelfde?

Ja, de stenen zorgen ervoor dat het programma geactiveerd wordt. Je wordt opnieuw geharmoniseerd. Iemand die revalideerde van een ernstig ongeluk ging op de stoel zitten en voelde alle botjes in haar rug rechtgezet worden.

Vanaf mijn 17^{de} voel ik me niet goed; bij een therapie werd geconstateerd dat het met mijn nek niet goed is. Ik zat in de stoel en mijn hoofd leek met kracht naar voren geduwd te worden. Ik voelde me tegelijkertijd heel verdrietig.

Monique antwoordt: Er zat nog een trauma op je nek, je kunt je dan echt even heel verdrietig voelen.

Welke Eco-codes zijn er allemaal?

De Aqua-Code, de Electro-Code, de Terra-Code en de Uni-Code. Blauw, rood, groen en geel.

De blauwe zijn om het goddelijke- en het waterpatroon weer te kennen en herstellen. De rode code werkt in jou of in een dier, waardoor je niet meer ontvankelijk bent voor electrosmog. Dieren reageren er onmiddellijk op. Paarden worden er rustig van. Wij moeten in ons lichaam veranderen waardoor we in deze wereld kunnen blijven staan, niet vechten tegen electrosmog, 5G, etc. De gele Uni-code wordt gebruikt voor bedrijven, ook om de opdracht van de ziel en het liefdesproces te kennen. De groene Terra-code is om natuurwezens te helpen, de tuin reageert erop, de natuur ziet er blijer, energieke uit.

De codes zijn o.a. getest met een ingenieur en met de Boviswaarden. De Boviswaarde van 6.000 in een huis is al goed, maar deze kwam met de codes boven de 15.000 (In Stonehenge is deze 14.000). Je creëert in je eigen huis een krachtplek. De codes hebben een aura van 180 meter.

Kan je iets vertellen over 5G?

5G tast het zenuwstelsel aan, met name de synapsen. Ritalin doet dat ook. We worden dan robots zonder eigen wil. Laten we met zijn allen er voor gaan, dat we dat niet willen. Dat kan in werkelijkheid, in een demonstratie, maar ook in gedachten. Nederland loopt voorop om het 5G netwerk te ontfangen, terwijl Frankrijk en Brussel weigeren.

Ik voel een dilemma: Je zegt dat we op de barricades moeten tegen 5G, een ander deel in me zegt: we moeten met ons hart kijken. Kun je daar iets meer over zeggen?

Het hangt er vanaf hoe je aard is. Sommige mensen hebben pioniersenergie, andere mensen zeggen dat ze het liever van thuis uit doen en hun energie en liefde aan andere dingen willen geven. Je hebt altijd de vrije keuze.

Spreuk van Monique: we zijn geen human doings, we zijn human be-ings. Zijn is veel belangrijker dan doen. Teveel doen, trekt je uit je zijn. Alles is goed, maak de keuze die het beste voor jou is, wees authentiek. Maar steek niet je kop in het zand.

Er zijn verschillende stoelen, drie soorten, wat is het verschil?

De Urim-Code stoel is voor iedereen, voor zeggend 'huis, tuin en keuken-gebruik'. Hij kan ook therapeutisch ingezet worden.



De *Bron-code stoel*. Deze stoel kan door therapeuten worden gebruikt, waarbij ze niet hoeven kunnen 'zien' waar knopen/ziektes zitten, zoals Monique dat kan. De stoel gaat terug naar de bron en haalt ballast weg van familiepatronen en vorige levens. Deze stoel is inclusief opleiding.

De *Thummim-code* stoel wordt binnen bedrijven gebruikt, deze stoel is ook bekleed. Hij heeft de eigenschap om binnen een bedrijf een heel mooie energie neer te zetten, hij kan gebruikt worden bij autoriteitsconflicten, burn-out, stress. De stoel heeft de eigenschap van een soort krachtplek. Hij kan ook thuis gebruikt worden.

Over de stoelen staat informatie op de website.

Marjon Legveld, die met Monique mee was gekomen werkt al dertig jaar samen met Monique. Ze wil mensen weer in hun kracht zetten en zo een bijdrage leveren aan bewustzijnsontwikkeling. Zij geeft energetische stoelkunde in een cursus van anderhalve dag. Mensen kunnen zich hiervoor opgeven.

Je zegt dat je automatisch kunt schrijven. Hoe werkt dat?

35 jaar geleden zat Monique, na een intensieve tijd, een boodschappenlijstje te schrijven. Ze voelde een soort elektrische stroom en haar hand ging automatisch schrijven; er kwam een brief aan Monique door. De energie van een Meester, die ze kende uit een leven in Egypte en Tibet, wilde Monique klaarmaken om met mensen te gaan werken. Haar werd gevraagd of ze dit zou willen. "Dan kom ik elke dag terug en gaan we schrijven", sprak de energie. Monique ervaart dat dit leven een synthese is van al haar andere levens. Ze heeft drie maanden geschreven. De laatste vier weken kreeg ze alles door over therapie die ze moest gaan geven. De therapie die ze had doorgekregen heette zon/maan therapie. Monique wilde wel een bevestiging of dat alles wel klopte. Tijdens een optreden van haar man, die muzikant is, kwam een vriend naast haar zitten. Hij was negen maanden daarvoor in Noord-Nepal en Tibet, hij kreeg daar van een heilige man een amulet en er werd in gebrekkig Engels bij gezegd: "Er zal een moment zijn dat je weet dat je die aan iemand moet geven. Dit is de zonkant en dit is de maankant." Dit gebeurde negen maanden vóóordat de informatie bij Monique doorkwam. Ze wist toen dat ze dit moest gaan doen. Alle gaven gingen

open bij Monique. Ze had onmiddellijk een superdrukke praktijk.

Werkt het ook bij mensen die er niet in geloven?

Ja. Sommige mensen voelen onmiddellijk de werking, maar niet iedereen; na een week of drie voelen ze dat er iets is veranderd.

Hoelang mag je op zo'n stoel zitten?

Je mag maximaal 20 minuten op de stoel zitten. Het is geen zitstoel. Je blijft je eigen verantwoordelijkheid houden, de stoel moet niet alles voor je doen.

Wat is het verschil tussen regressie en het werken met de stoel?

Het fijne van de stoelen is dat je niet meer door de emoties heen moet, de stoel neemt gewoon de ballast weg; bij regressie moet je wel door de emoties en daar is Monique geen voorstander van.

Kunnen kinderen ook in de stoel?

Kinderen, zwangere vrouwen kunnen gewoon in de stoel. Marjon vertelt haar ervaring met haar zoon van inmiddels 15 jaar. Hij komt uit school gaat even in de stoel zitten, laat zich even vitaliseren. Als kind zag hij de lichtwezens bij de stoel. Als er een stuk ballast bij de kinderen weg is, vinden de kinderen vanzelf hun eigen speelse natuur weer.

Er is ook een *kinder-Thummim-code* stoel.

Heb je ook ervaring met mensen met kanker?

Monique is programma's aan het ontwikkelen om de eerste oorzaken van kanker weg te nemen, maar ook van diabetes, ziekte van Parkinson en andere ziekten.

Ze deelt nog een praktijkvoorbeeld: Een dochter neemt haar terminale vader mee naar de stoel in verband met constante pijnklachten, de dag erna was vader pijnvrij. De kinderen kopen de stoel voor papa. Hij zou nog 6 tot 8 weken leven, maar is nog driekwart jaar blijven leven, zonder pijn. Monique wil alles in het werk stellen om zich voor kanker in te zetten.

Monique sluit af met ieder heel veel kracht te wensen.

Na de lezing heeft Monique nog veel mensen persoonlijk te woord gestaan en haar metgezel Marjon heeft nog veel mensen begeleid in de energiestoel. Monique kwam daar later ook bij helpen. Pas na 23:00 uur was deze boeiende avond echt ten einde.

Zie de websites: www.moniquetimmers.nl en www.ur-codes.nl

Conny

Programma's

STICHTING INNERLIJK BESEF

Activiteiten in **Zalencentrum Hingstman**, Hoofdstraat 18, **Zeijen**. Aanvang avondlezingen: **19:30 uur**.

Datum	Spreker	Thema
1 okt.	Geert Kimpfen	De TomTom van de ziel.
5 nov.	Margriet Wentink	Helen van trauma's van de ziel.
3 dec.	Rineke van den Berg	Alchemistische heling voor de mensheid.
Info:	tel. 0592-656610	
Website:	https://innerlijk-besef.nl	E-mail: Via het contactformulier op de website.

STICHTING IN-ZICHT TE JOURE.

Activiteiten in **Party Zalencentrum 't Haske**, Vegelinsweg 20, **Joure**. Aanvang: **19:30 uur**.

Datum	Spreker	Thema
Za 5 okt. 10.30-17.30	Peter Toonen	Verdiepingsdag 'Opgesloten in een piramide'.
Za 12 okt	Diverse sprekers	Jubileum dag In-zicht – <i>Reserveren verplicht</i> .
16 okt.	Rudi Kleinstra	Shambala en Andere Dimensies.
2 nov. 10.30-17.30	Saskia Bosman	Dolfijnen-Mensen-Walvissen in verbinding en in jezelf. <i>Reserveren verplicht</i> .
10 nov. 10.00-17.00		In-Zicht Podium.
20 nov.	Rineke van den Berg	Shungite, Reis naar het oorspronkelijke Zelf.
Info:	Oene Hofman, tel. 0519-346491.	
Website:	www.in-zicht.nl	E-mail: post@in-zicht.nl

STICHTING DE GRAANCIRKEL TE STEENWIJK.

Lezingen in het **Rabothheater in Meenthe**, Stationsplein 1, **Steenwijk**. Aanvang **19:30 uur**.

Datum	Spreker	Thema
8 okt.	Geert Kimpfen	Tom Tom van de ziel.
12 nov.	Alexander Zöllner	Non-dualiteit en de bezieling van het dagelijks leven.
10 dec.	Tijn Touber	Seven steps meditation concert.
Info:	Tel: 06-20343018 of via het contactformulier op: www.stichtingdegraancirkel.nl .	
Website:	www.stichtingdegraancirkel.nl	E-mail: Via het contactformulier op de website