

# Innerlijk Besef

*Voor bewustwording en bewust zijn*

Secretariaat: Kastanje 1, 9351 XT Leek, tel. 0594-516740

Internet: <https://innerlijk-besef.nl>

E-mail: [info@innerlijk-besef.nl](mailto:info@innerlijk-besef.nl)



## Nieuwsbrief nr. 5, mei 2020

Lieve mensen,

We leven al een tijd met de vele beperkingen die de corona-maatregelen ons opleggen. De lezingen in april en mei konden daardoor ook niet doorgaan en het is nog niet helemaal zeker of de geplande lezingen vanaf september wel kunnen doorgaan en zo ja, op welke manier.

Via de media horen en zien we van alles over het coronavirus en daar zit ook tegenstrijdige informatie bij. Het is soms heel verwarrend en als je al die berichten volgt en erover nadenkt, word je afgehouden van wat werkelijk belangrijk is: dat je in je eigen Lichtkracht blijft staan.

Maar het is al met al wel een tijd vol uitdagingen en daarom hebben we ervoor gekozen om deze Nieuwsbrief uit te brengen met opbeurende en bemoedigende teksten.

Tineke en Johannes hebben daarvoor teksten geleverd en we hebben ook teksten gekozen van Monique Timmers en Gerrit Jansen, die in het verleden bij Innerlijk Besef hebben gesproken.

We hopen dat de teksten in deze Nieuwsbrief u aanspreken en u kunnen inspireren om in uw eigen Licht- en Liefdeskracht te blijven staan.

*Namens het bestuur en de redactie,  
Henk*

### **Niet alleen duisternis**

De energie van de 'lock-down' van deze maanden laat ons geen van allen onberoerd. Zo ook mij niet. Het ene moment ervaar ik een diepe vreugde, het andere moment voel ik boosheid en tijdens het boodschappen doen bekwam me zelfs een gevoel van walging terwijl ik me afvroeg in welke energie ik beland was. Op een ander moment bracht het heel even andere tijden in mijn bewustzijn, waarin overwegend duisternis, beperking en gevangenschap heerste. Maar dat duurde maar heel even, want bijna tegelijkertijd was daar dat bruggetje naar het nu. Zo donker als het toendertijd was, is het nu niet. Ik voel me niet angstig en onderdrukt en – ondanks dat ik me gewaar ben van de aanwezigheid van lagere energieën – het is vele malen lichter om me heen. In mij voel ik een enorme vrijheid, hoezeer ik persoonlijk ook bepaalde dingen en mensen eventjes moet missen. Iets in mij is onaantastbaar, dit voel ik met heel mijn wezen. Te midden van dit alles is er een innerlijke onderstroom van diepe vreugde en verbinding die me er door heen leidt.

### **Verzoening met onze Soevereine goddelijkheid**

Deze chaotische tijd duwt velen van ons naar het besef dat we vrije goddelijke wezens zijn. En dat dit hogere bewustzijn onze enige innerlijke redding is. De oplossing voor al het menselijk lijden is alleen te vinden vanuit dit bewustzijn. Het overstijgt alles en alleen als je hierin bent afgestemd, kun je je staande houden. En natuurlijk zijn er nog je menselijke emoties en voel je je misschien beknot en soms angstig, maar in het licht van jouw hoger bewustzijn kan het er gewoon zonder problemen zijn omdat je weet dat het jou niet werkelijk kan neerhalen.

Ik geloof dat het er vooral nu en de komende jaren op aan komt dat wij de verbinding met ons hart en ons spirituele Zelf herstellen en het bewustzijn hiervan in ons dagelijks leven integreren. Zo er het afgelopen decennium misschien nog sprake was van een soort vrijblijvendheid en 'alle tijd te hebben', voelt het nu alsof we er echt voor moeten gaan staan. En toch: die vrije wil blijft ook nu van kracht. Er zullen velen zijn die (zich – nog – onbewust van hun Bron van licht) niet anders willen of kunnen dan te blijven zitten waar ze zitten.

Deze tijd kan ons leren wat voor ons het meest waardevol is. Misschien is iets dat we vóór de crisis vanzelfsprekend vonden, nu eigenlijk niet zo belangrijk meer. Ieders beleving en ieders omstandigheden zijn anders, ieders keuzes zijn anders.

### **Vertrouwen**

Hoe jouw persoonlijke omstandigheden ook zijn, ik hoop van harte dat je toch dat onderliggende vertrouwen hebt dat het hoe dan ook ten goede zal keren en dat dit alles deel is van een shift die ons allemaal naar een gelijkwaardiger samenleving brengt en een hoger menselijk bewustzijn. Ook al weet je niet hoe, wat of waar. Het niet-weten is misschien wel onze grootste angst. Het enige waarvan ik zeker ben, is dat ook jij een Soeverein Goddelijk Wezen bent. Jouw vrije wil... Laat jouw keuze de Wil van jouw goddelijke Zelf zijn die alle illusies van afgescheidenheid overstijgt en alle zelfdestructie, strijd, pijn en lijden in zichzelf oplost (en daarmee de mensheid verlossing aanreikt).

### **Samen**

We zijn samen met zovelen, zichtbaar en onzichtbaar, op Aarde en elders, allen Lichtwerkers in naam van het goddelijke Allerhoogste Aspect in ons. Ja, ik heb er vertrouwen in dat we samen iets prachtigs tot stand brengen. Maar het zal niet binnen een dag voltooid zijn. Blijf gefocust. Dat kun je bijvoorbeeld doen door elke dag te beginnen met het visualiseren van een gouden lichtcirkel om je heen en deze te vullen met een waterval van schitterend kristallijne licht van je hoger Zelf, het hoogste Aspect van Wie je Bent. Laat het jouw lichaam, je hart en je cirkel instromen en zie dat het licht dat jij Bent zich verbindt met dat prachtige kristal van Gaia, het hoger Zelf van moeder Aarde. Niets dat niet eenzelfde frequentie heeft, kan hierin binnendringen. Voel door je dag heen deze ruimte, veilig, rustig en geaard, wat of waar die dag je ook brengt. En als je even in een andere energie wordt gezogen, keer dan terug naar dit heilige stukje van jezelf. Deze verbinding zal de zwaarte die je voelt van een veld van collectieve angst en lijden doen oplossen.

### **Ervaren van mijn 'Zelf'**

Het is zo'n dag waarop mijn hart lijkt te zingen, terwijl ik volop geniet van de zon en de wind en de ooievaar op het nest tijdens mijn fietstochtje. Aan de bijna wolkeloze hemel van het helderste blauw ontstaat een wolk met een bijzondere vorm die mij opvalt. Af en toe kijk ik even hoe het verandert. En dan ineens is daar het profiel van een krachtig gezicht dat achterover geleund zich koestert in diezelfde zon als ik. En er ontstaat een gevederde vleugel, die het gezicht lijkt te omvatten en te dragen. Ik voel me vederlicht worden... Begeleiding... verbinding. Ja, ik ben in mijn lichaam aanwezig maar mijn bewustzijn dijt uit en tegelijkertijd glijdt er een zware jas (die ik niet bewust was) van me af. Mijn hele lichaam ademt diep met volle teugen de meest zuivere lucht en een bewustzijn van lichter dan licht in. Tot diep in mijn buik, niet alleen mijn longen, maar al mijn poriën over mijn hele lichaam ademen meer dan ik kan benoemen en kan begrijpen... Wow! Kan ik dit zijn?! Ja, dit ben ik Werkelijk, mijn ECHTE Zelf... Dit is de 'ik' die naar Aarde kwam. Het voelt zuiverder en vele malen verfijnder nog dan toen ik me op die hoge besneeuwde bergtop in Zwitserland ergens boven de wolken bevond.

Ik stap van mijn fiets en tranen rollen over mijn wangen... Ik zie verschillende aspecten van de wereld om me heen in één oogopslag... de landerijen, het geluid van de snelweg in de verte, het bos, de zon, het geluid van de vogels, de geuren van lentebloesem... Ik bevind me in mijn ware gedaante van Lichtbewustzijn net zo werkelijk als ik in mijn fysieke lichaam ben... En ik voel me zóóó immens gelukkig en dankbaar dat ik hier in deze aardse werkelijkheid ben!

*Dankjewel, Namasté, aan mijn Zelf en aan Zoveel meer...*

Lieve lezer, jouw acceptatie van en jouw terugkeer naar jouw Ware Aard is een geschenk aan jezelf. De Verzoening met jouw goddelijke Zelf is tevens jouw geschenk aan het menselijk bewustzijn dat in duisternis en lijden verkeert.

*Dankjewel, Namasté aan jouw Zelf...*

*Tineke Kleine Deters@  
www.praktijknatuurlijkbewust.nl*

## Liefde is de kern van het leven

Brief uit 1938 van Albert Einstein aan zijn dochter Lieserl.

Met toestemming van Marc Bouwmeester overgenomen uit een blog op [marcbouwmeester.nl](http://marcbouwmeester.nl).

Eind jaren 1980, schonk de dochter van de beroemde genie, Lieserl, 1400 brieven, geschreven door Einstein, aan de Hebreeuwse Universiteit, met de opdracht om hun inhoud niet eerder te publiceren dan twee decennia na zijn dood. Dit is een van die brieven.

“Toen ik de relativiteitstheorie voorstelde, begrepen maar weinig mensen mij, en wat ik nu ga onthullen aan de mensheid zal ook botsen met de misverstanden en vooroordelen die de wereld beheersen.

Ik vraag je de brieven zo lang mogelijk te bewaken, jaren, decennia, totdat de maatschappij klaar is om te accepteren wat ik hieronder uitleg.

Er is een extreem intense kracht waar de wetenschap tot nu toe nog geen verklaring voor heeft. Het is een kracht die alles regeert, achter elk fenomeen in het universum schuilt en het is een kracht die nog niet door ons is geïdentificeerd. Deze universele kracht is de LIEFDE.

Toen wetenschappers naar een verklaring voor het universum zochten, vergaten ze de allersterkste onzichtbare kracht. Liefde is een licht dat een ieder verlicht die liefde geeft of ontvangt. Liefde is zwaarte-kracht, want het creëert aantrekkingskracht tussen mensen. Liefde is kracht, want het vereenvoudigt het beste in de mens en de liefde zorgt ervoor dat de mensheid niet verdoofd raakt door zijn blinde zelf-zuchtigheid.

Liefde openbaart en onthult. We leven en sterven voor de liefde. Liefde is God en God is liefde.

Deze kracht verklaart alles en geeft betekenis aan het leven. Het is de variabele die we te lang hebben genegeerd, misschien omdat we bang zijn dat het de enige kracht in het universum is die we niet aan kunnen sturen.

Om liefde zichtbaar te maken, maakte ik een simpele vervanging van mijn bekendste formule. Als we in plaats van  $E = MC^2$  accepteren dat de energie om de wereld te helen, verkregen kan worden door liefde, vermenigvuldigd met de lichtsnelheid in kwadraat. Dan komen we tot de conclusie dat liefde de sterkste kracht is die er bestaat, omdat het geen grenzen kent.

Nadat het de mensheid keer op keer niet lukte om andere krachten in het universum te controleren, is het nu van essentieel belang dat we ons bekend maken met een andere soort energie.

Als we willen dat ons soort overleeft, als we de betekenis van het leven willen vinden, als we de wereld en elk levend wezen op de aarde willen redden, is liefde het enige juiste antwoord.

Misschien zijn we niet in staat een letterlijke liefdesbom te maken, een apparaat krachtig genoeg om alle haat, egoïsme en hebzucht te vernietigen. Maar, iedereen draagt een kleine maar krachtige liefdesgenerator bij zich waarvan de energie hunkert naar vrijlating.

Wanneer we leren deze energie te geven en te ontvangen, lieve Lieserl, weten we pas echt dat liefde alles overwint. Dat de liefde in staat is om van alles te overstijgen. Want liefde is de kern van het leven.

Ik betreur het ten zeerste dat ik niet heb kunnen uitdrukken wat er in mijn hart zit. Mijn hart dat al mijn hele leven stilletjes voor jou klopt. Misschien is het te laat om mijn excuses aan te bieden, maar aangezien tijd relatief is, moet ik je vertellen dat ik van je houd. Dankzij jou heb ik het ultieme antwoord gevonden!

## Een lied tussen hoop en vrede

*(Hein Stufkens)*

Zoveel strijd voor niets gestreden,  
zoveel pijn vergeefs geleden,  
zoveel geloof met bloed beleden –  
en toch zing ik  
tussen hoop en vrede.

Hoor je niet alom de bede  
dat de oorlog mag verdwijnen,  
hoe naar vrede wordt gesmacht?  
Op het scherpst van de snede  
zing ik, hoe diep ook de nacht:  
ruil het slagveld van het verleden  
voor het land dat op ons wacht.

Slecht de grenzen tussen mensen,  
vul je hart met vredeswensen,  
strooi je liefde gul in 't rond.  
Geef je leven nieuwe zin en  
laat de dommen je niet deren,  
noch hun bommen en geweren;  
laat ons samen het tij keren.

Laat de vrede in ons dalen.  
Luister naar elkaars verhalen:  
hoe we toch zijn doorgegaan toen  
duizend monsters ons beslopen,  
angst en wanhoop ons bekropen,  
dichte mist ons zicht benam en  
onverwacht de zon doorkwam.

Laat ons nu opnieuw beginnen,  
laat ons heilig blijven geloven  
dat de zachte krachten winnen.  
Laat het licht in jou niet doven,  
breng het beste in je boven.  
Laat de muren toch verdwijnen,  
om jouw hart en om het mijne.

Zoveel strijd voor niets gestreden,  
zoveel pijn vergeefs geleden,  
zoveel geloof met bloed beleden –  
en toch zing ik  
tussen hoop en vrede.

*(Hein Stufkens (1947) is filosoof, leraar, schrijver en dichter)*

## Transformatie wereldwijd

*Met toestemming van Monique Timmers overgenomen uit de StoelWereld Nieuwsbrief van 11 april 2020.  
De originele Nieuwsbrief staat hier: [http://moniquetimmers.nl/?page\\_id=874](http://moniquetimmers.nl/?page_id=874):*

Geïnspireerd door de recente ontwikkelingen heeft Monique onderzoek gedaan naar grotere verbanden m.b.t. het coronavirus, chem-sporen, 5G en kunstmatige intelligentie. Dit alles leidde tot verrassende resultaten. Monique is vooral gericht op oplossingen; wij zijn scheppers en hoe hoger onze trilling, hoe minder last we hebben van deze belastende invloeden. Lees wat je kunt doen voor jezelf en hoe je je bijdrage kunt leveren aan deze wereldwijde transformatie.

ALOHA

### Scheppingsplan

We staan midden in een nieuwe fase van bewustzijnsevolutie. Een enorme transformatie is gaande en alles wat er nu gebeurt, ook het coronavirus, heeft hiermee te maken. We gaan steeds meer zien en ervaren wat het werkelijke scheppingsplan is en dit is niet het huidige driedimensionale denkmodel zoals we dit tot nu toe kennen.

Er is een wereldwijde verruiming van bewustzijn gaande en hoe raar het ook klinkt, het virus dat nu over de Aarde raast, helpt ons. Het helpt ons om weer de menselijkheid te ervaren, samenho-

righeid, compassie en liefde te voelen voor elkaar. Te voelen wat wij mensen nodig hebben. Elkaar te helpen, elkaar weer meer te waarderen. Het helpt ons om onze blik weer naar binnen te richten en te gaan ervaren wie we werkelijk zijn en wat werkelijk belangrijk is en om te zien dat de huidige maatschappij, de groeiende economisering, de conflicten en oorlogen wereldwijd, geen geluk en vrede brengen maar desoriëntatie, menselijk leed, angsten, chaos en agressie. We beginnen in te zien dat we verzanden in een collectief programma dat ons opjaagt in het najagen van allerlei behoeftes. We merken nu dat we midden in complexe economische en politieke structuren zijn verzand en bij veel berichten kunnen we ons afvragen: wat is waarheid?

We bevinden ons letterlijk op drijfzand. We weten dat we de aarde zwaar belasten maar wat doen we eraan en is er werkelijk een CO<sub>2</sub>-probleem of is het een natuurlijke beweging van de natuur in onze evolutie? We ervaren dat veel mensen psychische problemen hebben en dat de werkdruk veel te groot is, zeker nu, bij alle hulpverleners. We ervaren dat we opgelegd krijgen hoe we moe-

ten leven en dat ons eigen persoonlijke plan, waarom we hier zijn en wat wij elkaar en de wereld werkelijk te bieden hebben, niet voldoende gekend en gezien wordt.

### **Wat een verandering**

We zitten in een grote transformatie en die gaat niet zonder slag of stoot. Voor mijn gevoel en ook volgens de kennis van astrologen en numerologen, gaat dit met ups en downs nog het hele jaar duren. De astrologie geeft aan dat pas vanaf 21 februari 2021 een nieuwe cyclus gaat werken en er werkelijke verandering komt en dat de 5 (2021 volgens de numerologie) die staat voor innerlijke vrijheid, dan pas goed voelbaar zal zijn. Dan staan de planeten weer in een meer harmonieuze verbinding, een verbinding die licht brengt en juiste inzichten.

In de zomer, juni, juli, augustus en september, zal er wel even wat meer ruimte komen (op adem komen) en vanaf oktober dit jaar beginnen we te voelen en te zien waar we collectief volgend jaar naar toe bewegen. De laatste maanden van dit jaar en ook januari 2021 zal er nog een staartje zijn dat zich roert en dat te maken heeft met zowel de gezondheid alsook de economie. Het goede is... er is heel veel aan het veranderen! Het vraagt van ons naar binnen te gaan en veel zelfonderzoek te plegen. Niet naar buiten te *kijken* maar werkelijk te *zien* wat de ander nodig heeft. Wat en welke aandacht je kinderen nodig hebben.

Gerrit Jansen, de numeroloog, vertelt ons op de site [www.evolutiegids.nl](http://www.evolutiegids.nl) in zijn column: *“Naar binnen gaan en niet te snel de veranderingen willen, anders zakt de cake weer in elkaar en verandert er te weinig”*. We hebben tijd nodig om te beseffen wat we werkelijk willen veranderen en dit kan alleen als we ook echt verbinding maken met ons diepste wezen of Hogere Zelf. Dit gebeurt niet even snel in een paar weken, maar vraagt een andere levenshouding.

We gaan ontdekken dat we allemaal ons steentje kunnen bijdragen aan een nieuwe wereld. De kracht van het ontluikende bewustzijn brengt ons bij onze eigen wijsheid en die wordt niet alleen geleid door de ervaringen en indrukken van de 5 zintuigen en ons denken. We ontdekken dat we een keuze hebben, dat we kunnen kiezen voor liefde en overvloed en niet voor angst en tekorten. Dat we midden in een spirituele en versnelde zielsontwikkeling zitten is ondertussen wel duidelijk. We ontdekken dat liefde de werkelijke essentie is, onze levens-nectar. Door naar binnen te gaan, ervaren we steeds meer dat liefde en aandacht voor elkaar, elkaar helpen, de basis vormen van al wat is, de ware essentie van ons bestaan. We zijn niet hier om kritiek te hebben op andersdenkenden maar ze de werkelijke kracht van liefde en veranderingen te laten zien, een voorbeeldfunctie te zijn. Empathie, het voelende bewustzijn ontwikkelt zich nu in versneld tempo en is ook

een van de gevolgen die deze pandemie (laten we het maar even zo noemen) ons brengt. We verruimen in bewustzijn en daardoor openen zich nieuwe velden, nieuwe diepgaande inzichten, waar we met ons driedimensionale bewustzijn en denken niet kunnen komen, laat staan begrijpen. Het vraagt de innerlijke bereidheid om dit te onderzoeken, in te voelen van alle kanten. Het vraagt een overgave aan onze werkelijke geestelijke aard en het loslaten van al onze controle systemen en bewegingen. Om te gaan ontdekken dat alles beweging is, alles is vol leven en bewustzijn. We zijn hier ook om het ‘valse licht’ te ontmaskeren dat de mensen op een dwaalspoor zet en dat vraagt moed, durf en daadkracht. We zijn hier zodat we gaan inzien wat werkelijk goed is voor de mensheid en wat niet. We zijn hier om vanuit onze eigen wijsheid te ervaren wat klopt en wat niet klopt. Onderscheid te leren maken en niet alles klakkeloos te volgen en aan te nemen wat de media ons vertelt.

### **Uitnodiging**

Vaak word ik uitgenodigd door mijn Hogere Zelf om veelzijdig onderzoek te doen en mijn licht te laten schijnen over bepaalde gebeurtenissen. In eerste instantie om ze helder te krijgen en te delen en niet mijn kop in het zand te steken. De uitbraak van het coronavirus heeft me aangezet tot veel onderzoek, naar waarom dit gebeurt ... Is dit toeval? Ik weet dat er met enige regelmaat grote virale uitbraken zijn op de wereld. Veel groter dan nu het geval is. Hoe meer je onderzoekt, leest, je eigen wijsheid raadpleegt en je verdiept in wat er wereldwijd gaande is, hoe meer feiten en gegevens boven komen drijven. Laten we eens wat zaken bekijken en voel zelf of je erop resoneert.

### **Coronische Evolutie**

Wat betekent het woord corona? Letterlijk een krans van Licht rondom de Zon of rondom het hoofd/lichaam van Heiligen. Je ziet dit nu ook steeds vaker rondom de mensen/kinderen die op aarde zijn om te helpen in deze overgang. Zij zeggen allemaal: “Luister naar de stem van je hart, je hart is de vertaler van de wensen van je ziel. Je hart weet!” De boodschappen die uit het hart komen zijn altijd opbouwend en duidelijk. Deze boodschappen herkennen andere mensen feilloos, zij resoneren onmiddellijk.

In den beginne hebben we dus het atoom. Dit is een stadium waarin het atoom zijn eigen egocentrische leven leidt, redelijk narcistisch van aard is. Het is geheel op zijn eigen (ik) evolutie ingesteld en op de uitwerking en ontwikkeling van de contacten die hij of zij aangaat. Naar buiten gericht. Deze staat van zijn is zelfzuchtig en egocentrisch van aard en schenkt weinig tot geen aandacht aan het welzijn van de groep, de omgeving, de Aarde oftewel al het leven op Aarde. Deze mensen kennen weinig compassie en mededogen; zij hebben hun blik ingesteld op macht en verrijking.



Wat doet verruimend bewustzijn met de cellen en atomen? Zij gaan steeds meer licht uitstralen en krijgen een corona! Die uiteindelijk ook zichtbaar wordt rond het lichaam. Deze krans van Licht in en om de cellen voedt zich met bewustzijn en wordt daardoor steeds krachtiger. En dit gegeven luidt de volgende laag van bewustzijn in... het uitstralende intelligente stadium, het multidimensionale bewustzijn.

Het mooie is dat door dit zich ontwikkelende bewustzijn iedereen uiteindelijk wordt geraakt en dat de atomen/cellen en ook de aura van alle mensen steeds meer Licht gaan uitstralen. Uiteindelijk in de tijd krijgt iedereen een corona; een krans van Licht.

Naarmate het bewustzijn zich verruimt en ontwikkelt gaat deze atoom/cel via zijn corona, de krans van Licht, steeds meer Licht aantrekken. Het gaat reageren op het leven buiten zichzelf. Het gaat grotere energievormen aantrekken en zo worden deze atomen elektronisch, radioactief alsook magnetisch van aard. Zij gaan andere vormen beïnvloeden en we worden groepsbewust. Van ik naar wij. Zij verlaten het 'Ik Ben' stadium en gaan het 'Ik Ben Dat' stadium aan, via zelfkennis, groeiend bewustzijn en reflectie.

Deze atomen beginnen te ervaren dat er een groter doel ligt en dat zij deel uitmaken van een groter collectief bewustzijn... een multidimensionaal bewustzijn... Oneindig Bewustzijn.

Vanaf het moment dat dit gekend wordt, gaan de elektronen zich meer en meer inzetten voor het welzijn van het collectieve groepsbewustzijn, de menselijke familie, de natuur, de dieren en de aarde. Zij gebruiken de levenskracht die door hun heen stroomt niet enkel voor het uitwerken van hun eigen plannen maar voor het intelligent samenwerken met het grotere universele bewustzijn waarvan zij deel uit maken. Vanaf dat moment gaat de kracht van de Geest en geestelijke ontwikkeling steeds sterker worden en leert deze mens zijn gaven en vermogens kennen om mee te werken aan een groter plan. Men ontdekt dat de wereld niet enkel om 'het ik' draait. Deze bewustzijnsverruiming is een transformatieproces dat veel meer levensvreugde gaat geven, meer innerlijke balans, meer genieten, minder werken en meer innerlijke vrijheid ervaren.

Pas als dit gebeurt, kunnen we meewerken aan dit proces en werkelijke veranderingen in de wereldsituatie gaan zien, ervaren en ook creëren. Dit alles is nu gaande, het coronavirus is een enorme aanjager die we nu ook met andere ogen kunnen bekijken. Het is nodig om alles te versnellen. Elke keer als je het corona tekenje ziet, en dat is tegenwoordig overal aanwezig, visualiseer je dit als stralend Licht zodat dit tekenje getransformeerd wordt naar werkelijk uitstralend Licht, Levend Licht. Je transformeert ter plekke.

Als wij te allen tijden groepsbewust zijn en actief onze energie gebruiken voor groepsplannen en onze focus richten op het welzijn van vele men-

sen gaan we het gouden tijdperk in. Deze tijd werkt als een grote aanjager... collectief.

De 7 sterren van de grote Beer, de 7 sterren van de Pleiaden (ook wel de 7 zusters genoemd) staan nu in een bijzondere verbinding met de zon Sirius. Waardoor hele andere magnetische verhoudingen ontstaan op Aarde. Dit leidt ons naar Oneindig Bewustzijn. Bijzondere vergezichten openen zich. Er moeten altijd stoffelijke (materieel, 3D) aanjagers zijn. Het coronavirus is er een van.

Nu zullen de lieflijke invloeden van de Pleiaden en de grote Beer ons steeds meer gaan raken; bezieling van de stof. Onze horizon verbreedt. We ontwikkelen een liefdevol groepsbewustzijn. We gaan ontdekken dat niet alles de mensheid dient. Dat er dingen gebeuren die voortkomen uit het valse licht. We worden wakker!

### **Chem-sporen, Corona en 5G**

Op dit moment is er veel onderzoek gaande naar de invloeden van chem-sporen. Het is een controversieel onderwerp omdat de meeste regeringen het er niet over hebben of het zelfs ontkennen. Ik zag echter drie jaar geleden een video opname van een seminar in San Diego over milieu en vervuiling. Enkele journalisten in de zaal stelden kritische vragen aan het panel, dat bestond uit wetenschappers en politici. Ze vroegen of ze op de hoogte waren van het feit dat er steeds meer dikke strepen werden getrokken door veel vliegtuigen en dat deze strepen bleven hangen een soort mist veroorzaakten. Ze vroegen zich af of dit gebeuren werkelijk bestaat. Het antwoord van het panel was dat ze op de hoogte waren dat dit gebeurde, maar dat dit allemaal onder controle was en een doel had. Ze konden niet in finesse treden maar zeiden wel dat het met het weer te maken had en dat er onderzoek werd gedaan. Mijn interesse was gewekt!

We zijn nu weer een paar jaar verder en afgelopen week heb ik een boek gelezen: *'Hemel onder vuur'* van Fred Theunissen. Deze man heeft zich twee jaar lang verdiept in het mysterie van deze strepen die chem-sporen genoemd worden. Hij doet verslag van zijn bevindingen in dit boek. Ondertussen weten we collectief ook al veel meer en kunnen we dit niet meer ontkennen.

We zaten zo'n 2 jaar geleden met een groep van 10 mensen die hier een workshop volgden, op het terras te lunchen. We hadden het over chem-sporen en we keken met z'n allen naar boven naar een blauwe, zeer heldere hemel want er vlogen twee vliegtuigen over ons huis. Het ene toestel had een condensstreep die al snel weer afnam. Het andere toestel ook maar wat gebeurde er boven ons huis dat op de grens van Nederland Duitsland ligt? We zagen met z'n allen een soort plof en tegelijkertijd kwam er een ronde rookwolk uit de vleugels. Daarna ontstond er een brede streep die nog uren lang zichtbaar bleef. Wat gebeurde hier? Waren wij getuigen van het aanzet-

ten en sproeien van chemicaliën? Het leek er wel op. Jammer dat we dit niet gefilmd hebben. Naar aanleiding van dit gebeuren wilde ik nog meer weten. Hieronder staat een samenvatting van vele onderzoeken, boeken en waarnemingen. Dat er wordt gespreid is ondertussen duidelijk, maar waarom?

Met dank aan het baanbrekende pionierswerk van Fred Theunissen en alle wetenschappers en mensen die onderzoek doen.

### **Nano-deeltjes**

Veel mensen gaan er nu, na degelijk onderzoek van uit, dat er passieve nanodeeltjes (metalen) in de atmosfeer worden gebracht via de zogenaamde chem-sporen en dat die uiteindelijk een uitwerking hebben op onze hersenen en gezondheid. Vooral onze hersenen reageren sterk op deze nanodeeltjes, zij slaan deze deeltjes op en door onderzoek is gebleken dat dit allerlei neurologische aandoeningen kan activeren, denk hier aan dementie, tumoren en Alzheimer. Ook is door onderzoek gebleken dat er nanodeeltjes zijn, die intelligente eigenschappen (nanobots) bezitten en hier betreden we het terrein van de nanobiologie. Deze deeltjes zitten in aerosols.

Je afweersysteem reageert er onmiddellijk op en als je afweersysteem zwak is, kan deze synthetische indringer binnendringen in je lichaam via de huid.

Mensen die teveel aerosols in hun bloed hebben, hebben het gevoel dat er iets onder hun huid zit, het geeft een jeukerig gevoel. In een later stadium treden er ontstekingen op in de huid en die scheiden een soort draderige witachtige substantie uit. Dit fenomeen is vooral al veel waargenomen in Zuid Amerika, in Europa tot nu toe minder.

### **Elektrificatie**

Met het introduceren van steeds nieuwe elektromagnetische golven zijn we onze aarde steeds verder aan het elektrificeren. Onze lichamen zijn nog steeds bezig om de gevolgen van de stralingen van 3G en 4G te verwerken, de zogenaamde torsiegolven en ULF frequenties. En nu komt ook nog 5G wat op dit moment op heel veel plaatsen in Nederland voorbereid wordt en waarvoor een miljoen bomen gekapt moeten worden! Wat gaat dit doen met onze gezondheid? Wat doet dit met vogels? Als we terug kijken in de geschiedenis zien we dat er na het plaatsen van nieuw soortige elektrische apparatuur of radargolven elke keer een flinke griep over de wereld raasde.

In 1918 kwamen de radiogolven, even daarna was er de Spaanse griep.

In 2003 werd 3G geïnstalleerd, even daarna ontstond de Sars griep.

In 2009 werd 4G geïnstalleerd, even daarna wereldwijd de Mexicaanse griep.

In 2020 wordt 5G geïnstalleerd en op de plaatsen waar dit al in werking is getreden zijn enorm veel doden te betreuren; Wuhan, de eerste stad ter

wereld die volledig 5G is. Noord Italië waar 5G al is geïnstalleerd, Iran, ga zo maar door. Toeval?

In Nederland wordt nu op dit moment met man en macht doorgewerkt aan het neerzetten van de 5G masten. Dus dit mag en kan wel, terwijl wij worden opgehokt. Lees de artikelen van artsen en mensen die gedegen onderzoek doen op de site [www.transitiweb.nl](http://www.transitiweb.nl).

Als we terug kijken in de geschiedenis dan zien we dat er altijd grote virale griepvormen zijn geweest na het veranderen van de elektromagnetische velden die om de aarde hangen.

### **5G**

5G is de schakel die nog ontbreekt om het hele chem-spoor-systeem noch sterker te laten inwerken. Als we steeds meer aerosols, die o.a. aluminium, barium, strontium en afval van de chemische fabrieken, wat vlieggas wordt genoemd, bevat en nanobots (Morgellons) in onze hersenen en lichaam hebben, vormen zij de connectoren of receptoren die ons brein verbinden met externe kunstmatige intelligentie, (KI of AI, Artificial Intelligence).

Zo wordt dus een netwerk oftewel smart grid tussen je hersenen en KI gemaakt zonder dat we het in de gaten hebben. Met een onvoorstelbaar grote bandbreedte... 5G!

5G wordt echter anders aan de man gebracht; meer kijk- en luisterplezier, snellere verbindingen, weer nieuwe telefoons met allerlei mogelijkheden en zoals vermeld wordt... niet schadelijk? Wat verborgen blijft is dat 5G tegelijkertijd als een soort aansluiting functioneert op KI, kunstmatige intelligentie. Wil je meer over weten over kunstmatige intelligentie, lees de boeken van Yuval Noah Harari.

Op dit moment heeft Google te kennen gegeven dat ze alle berichten en filmpjes die zowel het coronavirus belichten en een verbinding leggen met 5G, te verwijderen. Digitale dictatuur! Ondertussen wil Elon Musk wel 12.000 satellieten de lucht in brengen. Er gaan geruchten dat Amazone en Google dit ook gaan doen, waarom? Wat willen ze hiermee bereiken? Een volledige controlemaatschappij en beïnvloeding zonder dat wij het beseffen?

Volgens de planning moet er in 2021 een landelijke dekking zijn in Nederland en ik krijg verschillende mails van mensen die in Amsterdam, Groningen, Friesland en andere plekken wonen, dat er heel veel busjes rondrijden die van alles aan het installeren zijn, kabels aan het leggen... Iedereen is zo in de ban van het coronavirus en blijven netjes binnenshuis dat dit amper wordt waargenomen.

Als je onderzoek doet dan zie je dat de meeste doden in Iran, Wuhan, Noord Italië, Madrid en op andere plaatsen zijn, gebieden waar 5G al in werking is getreden. Dit geeft toch te denken.

## Je transformerend vermogen

Wat kunnen wij zelf doen, hoe kunnen wij deze frequenties transformeren en er geen last meer van hebben?

De wereld is uit balans en wij mensen kunnen dit veranderen. Net zoals je soms structurele veranderingen in je eigen processen mag laten plaatsvinden zo mogen we nu ook met andere ogen kijken naar de wereld. Het vraagt een flexibele en actieve houding. Traditionele denk- en gedragspatronen mogen nu doorbroken worden, pas dan kan er iets nieuws ontstaan. Verwacht niet meteen succes want de oude patronen zijn vaak star en vooral onze innerlijke softwareprogramma's (overtuigingen) wijken niet zomaar. Daarom is het nu goed dat we even afstand nemen van onze dagelijkse dingen en gedachten. Als we namelijk werkelijk tot rust komen, worden we op een heilzame manier met ons zelf geconfronteerd. Dan pas kunnen we nieuwe doelen zetten, vrij van oude paradigma's. Dan pas kunnen we collectief nieuwe manieren van samenleven creëren. De leiding komt niet meer vanuit ons denken of van buitenaf maar vanuit ons innerlijk weten. Er gebeuren nu al bijzondere dingen. Ik las vandaag dat ze in Spanje aan het debatteren zijn over een vast basisinkomen. Dit willen ze gaan creëren voor ieder gezin!

Als we kijken vanuit een breder perspectief zien we dat wij nu collectief de 7<sup>e</sup> straal binnengaan, de straal van alchemie, van goddelijke vrijheid en werkelijk diepgaand contact met je ziel! In mijn boek "*De Leringen en Visies van Meesters en Ingewijden*" heb ik hierover geschreven. Wij komen uit de 4de straal (Vissentijdperk) die staat voor harmonie door conflict en zitten midden in de overgang naar de 7<sup>e</sup> straal. In het tijdperk van de 7<sup>e</sup> straal (Watermantijdperk) gaan we veel oplossingen vinden en die komen vooral van de mensen zelf, van de vrijdenkers, niet vanuit de wetenschap of politiek. Die hebben veel te veel tijd nodig, allerlei regels en dubbelblinde onderzoeken voordat er werkelijk iets verandert. Het is het tijdperk van de hogere trillingen en de trefwoorden zijn: onmiddellijk en moeiteloos. Hogere trillingen zijn gelukkig niet te manipuleren. Hogere trillingen hebben geen verbindingen met lagere destructieve krachten, zij raken elkaar niet en hebben geen magnetische verbindingen.

Dit tijdperk vraagt actie en alertheid. Wij zijn geen schapen die gehoorzaam wachten tot de herder komt om ze te verplaatsen. We worden uitgenodigd om zelf onderzoek te doen, dit te delen en te leven in vrijheid. Wij zijn de scheppers van de nieuwe wereld, we kunnen veel meer dan we denken. Laten we gaan staan voor het Universele Licht, voor de verruiming van bewustzijn!

Chem-sporen virussen, 5G en allerlei andere belastende energieën mag je zien als onze leermeesters. Zij leren ons op te staan en negatieve energieën te herkennen en te transformeren. Zij leren ons dat wij met onze gedachtekracht en le-

vensenergie veel meer kunnen dan ons denken weet. Dat *Alertheid, Liefde, Organiseren, Heling* en *Actie* onze leidraden mogen zijn. Samengevat in het woord ALOHA, de kreet van wakker worden en actief meewerken. De nieuwe groet die het multidimensionale bewustzijn weergeeft.

## Actiepunten en adviezen

We kunnen met regelmaat de lucht schoonmaken met gebundelde gedachtekracht! We hoeven niet te vechten maar enkel te transformeren! Niet bestrijden maar tegemoet treden en omzetten! Begin met jouw woonplek. Doe het met je gezin. Blijf de kwaliteit van je leefomgeving monitoren.

Verbouw je eigen groentes en kruiden en als dit mogelijk is, koop zoveel mogelijk biologische groentes. Gebruik micro-organismen om de grond goed gezond te maken, die kun je kopen via internet.

Koop lokaal en vermijd grote logge systemen zoals supermarkten en concerns.

Ontgift met enige regelmaat je lichaam (chlorofyl, cholella, mariadistel, spirulina) en drink voldoende water.

Colloïdaal zilver en colloïdaal goud werken versterkend op zowel het etherische lichaam alsook op je immuunsysteem.

Neem coenzyme q10, silicium en vitamine c. Deze combi werkt sterk anti ontstekend en heeft al goede diensten bewezen bij de mensen die corona hadden.

Neem met regelmaat een bad of voetenbad met dode zeezout, dit werkt sterk ontgiftend.

Draag jouw kennis en weten over aan anderen. Steek niet je kop in het zand maar wees actief.

Zorg dat je weerbaar en mentaal sterk bent. Ga op de Energetische Stoel (de Urim-Code) zitten als je die hebt en vraag om heling, antwoord en inzicht. Weet dat de matrix van deze stoel helpend van aard is. Het is Levend Intelligent Licht, een gift van de Kosmos.

Ga naar binnen en vraag je Hogere Zelf om raad. Vind de weg naar je hart! Je hart weet!

Ontwikkel nieuwe liefdevolle leefvormen en vraag je af, wat past bij mij, hoe wil ik leven en waar geniet ik van, wat wil ik eventueel anders.

## Eco-Codes

Vanuit de andere werelden, de geestelijke werelden, komt zoveel hulp. Zoveel mensen worden geïnspireerd om de mensheid en de aarde te helpen. Afgelopen jaar heb ik ook weer inspiratie en kennis mogen ontvangen om de Eco-Codes te ontwikkelen, een kosmische gift aan de mensheid. Er zijn nu 4 Eco-Codes die prachtig werk doen, ze zijn door meerdere mensen getest op hun werking. De Eco-Codes verhogen de trillingen van de mensen, van het water, je huis en je tuin en ook de planten op een balkon. Ze verhogen ook de trillingen van je leefomgeving. Ze werken namelijk in een diameter van 360 meter. Hoog trillende mensen hebben een soort immuniteit. Ze



zijn immuun voor vele milieuvervuilende stoffen, ook zijn ze immuun voor vaccins en aerosols. Kijk voor meer info over de Eco-Codes op: [www.ur-codes.nl/eco-codes/](http://www.ur-codes.nl/eco-codes/).

### **Bijzondere feiten**

Een moedige huisarts in Meijel (L) heeft 8 patiënten tussen de 60 en 80 jaar die corona hadden een combinatie van geneesmiddelen gegeven en ze knapten allemaal al na 4 dagen op. Ze hoefden niet meer naar het ziekenhuis. De middelen waren hydrochloroquine (een oud anti-malaria middel), zink en azitromycine. In andere landen hadden artsen hier ook al mee geëxperimenteerd met goed gevolg. Een dikke pluim voor deze huisarts die creatief en zelfdenkend is!

Ik geef niet gauw aandacht aan negatieve dingen maar we kunnen op dit belangrijke moment ook niet onze ogen sluiten. Als we wegstijgen en net doen alsof dit niet speelt, geven we dit belastende gegeven alle ruimte om te groeien. Het Aquariustijdperk en vooral deze tijd vraagt transformatie! ALOHA!

We leven nu nog steeds voor een groot gedeelte in 3D en dat zorgt ervoor dat er nog veel diepzittende wegstijgovertuigingen kunnen zijn. Of de houding... dit kan toch niet waar zijn? Laat je niet van de wijs brengen en voel zelf. Voel of deze informatie je raakt en of je er op resoneert. Doe zelf onderzoek.

Er zijn steeds meer mensen wakker!

Er staat opzienbarend nieuws in een nieuw artikel van de Amerikaanse onderzoeksjournalist Jon Rappoport. (Zie [www.transitiweb.nl](http://www.transitiweb.nl)). Hij beschrijft daarin dat Italiaanse gezondheidsautoriteiten een eerste onderzoek hebben gedaan naar sterfgevallen die worden toegeschreven aan het coronavirus. Uit dit onderzoek blijkt dat slechts drie van de overleden personen (0,8% van het totale aantal) geen voorafgaande ziektegeschiede-

nis hadden. 99,2% van de onderzochte groep had dat wel. Van die 99,2% leed meer dan drie kwart aan hoge bloeddruk, ruim een derde had suikerziekte en nog een derde had een hartkwaal. Hun gemiddelde leeftijd was 79,5 jaar. Rappoport wijst vervolgens op de (Engelstalige) bijsluiters van het antivirale middel ribavirine waarin staat dat het levensbedreigend kan zijn als het wordt gebruikt bij mensen met... hart en vaatziekten. Hij concludeert daaruit dat het gebruik van dit middel bij veel van deze 'coronaslachtoffers' de nekslag geweest kan zijn.

Interessante artikelen die op de transitiewebpagina te vinden zijn:

- Duitse arts: "Sterfte in Europa ligt op dit moment onder het langjarig gemiddelde. Er is geen sprake van een pandemie."
- Dit is geen pandemie, maar een wereldwijde machtsgreep.
- Is er een verband tussen hoge mortaliteit bij griep en blootstelling aan 5G-straling?

### *Kaypacha Pele Report*

Kijk ook eens op YouTube naar: Kaypacha Pele Report en vooral de lezingen van 18 maart en 1 en 8 april 2020. Hierin wordt astrologisch verklaard wat er nu gaande is en wordt 2020 mooi uitgelicht... Zeer verhelderend! Hij vertelt ook in de lezing van 8 april dat de beroepen met de beste toekomstperspectieven de beroepen zijn die gericht zijn op het helpen en het welzijn van de mensheid; de helers, nieuwtijds-denkers, de dienstverleners.

Laten we met z'n allen van de aarde de hemel maken!

ALOHA

*Monique Timmers*

### **Word en blijf wakker!**

*Door numeroloog Gerrit Jansen, met zijn toestemming overgenomen van [www.evolutiegieds.nl](http://www.evolutiegieds.nl).*

**De mensheid evolueert momenteel in een versnelling. De overgang van het vissentijdperk naar het watermantijdperk wordt nu duidelijker. We gaan van de rationaliteit naar het gevoel.**

Het bewustzijns- en transformatieproces van het vissen- naar het watermantijdperk vereist veel moed, omdat ieder mens de gevoelslaag dient aan te boren. Dat proces kun je alleen ingaan wanneer je bereid bent om je hoofd leeg te maken. Want zodra je hoofd leeg is, vult je hart zich.

De natuur, waaruit wij allen zijn ontstaan, geeft in deze turbulente periode de richting aan. We worden letterlijk en figuurlijk naar binnen geleid om de aarde de rust te geven om zich te kunnen herstellen. De vogels krijgen het luchtruim weer terug, de vliegtuigen staan aan de grond. Jenny Arean en Frans Halsema zongen het zo mooi: "Vluchten kan niet meer." We kunnen onze 'vlucht' gewoon niet meer boeken. De coronacrisis treft iedereen op deze planeet. Er wordt nu een beroep gedaan op jouw solidariteit, want de wereldorde is geheel verstoord. Het leven dat je tot nu toe hebt geleid, is niet meer vol te houden. Er moest iets gebeuren om de mensheid als geheel wakker te schudden en wakker te blijven, ook na de coronacrisis. Met de oude denkpatronen kunnen we na de crisis niet meer uit de voeten. We zullen als wereld een nieuw systeem van inkeer en samenleven moeten uitvinden.

We zullen met z'n allen een hele nieuwe weg mogen inslaan en de navigatie voor een nieuw leven komt voortaan vanuit ons diepe weten en niet meer vanuit ons denken. Het vertrouwen in het ongeziene mag

terugkomen. Je wordt als mens nu duidelijk op de sterfelijkheid van het leven gewezen. We logeren immers op deze aarde om ervaringen op te doen. We dienen bij ons vertrek het logeeradres schoon achter te laten, want je bent slechts te gast op deze aarde. Laten we ons dan ook zo gedragen!

Door de huidige maatregelen worden we geacht om nog meer met elkaars aanwezigheid rekening te houden. Door de 1,5 meter afstand wordt onze aura niet meer door anderen beïnvloed. Je behoudt je eigen fundament en grondrecht en daardoor kun je jouw bestaansrecht herbevestigen. Niemand dringt meer voor, we gaan van het 'kijken' naar het 'zien' van elkaar.

Er gebeuren prachtige dingen, de mens wordt creatiever en daardoor op nieuwe ideeën gebracht. Het basisinkomen wordt nu weer bespreekbaar, de verhouding tussen arm en rijk staat ter discussie. Geld valt niet op de aarde en valt er ook niet vanaf. Dus het monetaire stelsel gaat op de schop. De zon, die ieder mens licht en warmte geeft, gaat zich nog meer profileren als energieleverancier.

Bonussen worden nu ingeleverd en de voetballers accepteren een lager salaris en storten geld in een hulpfonds.

Is het niet bijzonder dat juist tijdens de viering en herdenking van 75 jaar bevrijding er nu Nederlandse patiënten worden opgenomen in de ziekenhuizen van voormalige vijand en nu vriend Duitsland?

De kinderen, onze toekomst, krijgen weer de aandacht die ze verdienen. De ouders kunnen de kinderen niet meer 'afleveren' op school. Door het thuisonderwijs krijgen de ouders nu de kans om hun kinderen de lesstof op hun eigen wijze vanuit diep weten door te geven.

De uiterlijkheden zijn nu ondergeschikt aan het innerlijke. De schoonheid van binnen mogen we afstouwen, waardoor het weer voelbaar is en zichtbaar wordt. Wanneer je in de kamer staat voor een beslagen raam, kan iemand die buiten staat je alleen maar zien wanneer je vanuit de binnenkant het raam schoonmaakt. Als de Wegenwacht je wilt helpen bij autopech, zal toch eerst de klep van de auto geopend moeten worden. Maar deze krijg je pas open wanneer je naar 'binnen' gaat om onder het stuur de hendel om te draaien.

Sommigen worden nu ongeduldig en willen dat de maatregelen worden afgebouwd, maar dat is niet zo verstandig. We zitten namelijk nog midden in het bewustzijnsproces. Numerologisch zullen we pas in oktober weer wat lucht en ruimte ervaren. In die maand wordt het jaar 2021 ingeluid – het jaar van ruimte en vrij ademhalen –, aangezien het numerologisch gezien een 5-energie met zich meedraagt.

Laten we vooral geduld hebben en niet te snel de klep van de oven openen, want anders zakt de cake in elkaar.

## **OP WEG naar het vijf-dimensionale bewustzijn. Loskomen van de dualiteit.**

*Met toestemming van Monique Timmers overgenomen uit de StoelWereld Nieuwsbrief van 25 april 2020  
De originele Nieuwsbrief staat hier: [http://moniquetimmers.nl/?page\\_id=874](http://moniquetimmers.nl/?page_id=874):*

### **Oorzaak en gevolg**

Steeds meer mensen ervaren dat we in een grote transformatie zitten. We hebben lang in een grote zeepbel geleefd, in een wereld vol misvattingen en illusies. De hang naar macht en geld overheerst en we moeten vooral veel werken om alles staande te houden. Veel mensen geloven bijna alles wat de media en de politiek ons vertellen. Hun zekerheden zijn gestoeld op deze gegevens en destructieve structuren en ze zijn ver verwijderd van de universele waarheid en ook van hun eigen wijsheid. Eigen onderzoek doen is vooral nu belangrijk en niet zomaar iets aannemen.

Het is een bijzondere tijd. Alles is aan het veranderen. De aarde zit midden in een energetische transformatie die ook zijn uitwerking zal hebben op het fysieke niveau. Vanaf 2000 is dit begonnen en is een versneld programma in werking getreden dat in 2012 nog eens een extra versnelling erbij kreeg. De Maya's voorspelden dit al. Er is een collectieve verhoging van trillingen gaande in en op de aarde en ook in de mensen zelf. Daarom zullen alle oude patronen die niet meer kloppen en scheef staan, nu massaal omvallen. Onwaarheden en verborgen agenda's komen aan het

licht. Alles wat geen waarheid is, zal afbrokkelen onder de 3D-wet: oorzaak en gevolg.

### **Loskomen van dualiteit**

De eerste grote stap is loskomen van de dualiteit en angsten. Steeds meer mensen kijken kritisch en voelen dat er dingen niet kloppen. We voelen diep van binnen de nieuwe energie... een enorm verlangen naar innerlijke en uiterlijke vrijheid, naar wijsheid en zelfbeschikkingsrecht. Een diep verlangen naar meer vrede en liefdevolle vervulling.

Licht en duisternis werken onderling op elkaar in. Evenals pijn en vreugde. Goed en kwaad ontmoeten elkaar en vormen nu het speelterrein tussen de hogere en lagere goden. Armoede en rijkdom dienen naast en tegenover elkaar gezet te worden, zodat ze geneutraliseerd kunnen worden. De gehele economische situatie mag veranderen, zij is gestoeld op de werking van 3D en het resultaat van een zekere zelfzuchtige wijze waarop de krachten van de stof of de materie gebruikt worden. Het is nu een kwestie van een langzame of snelle verwezenlijking. Iedereen wordt nu uitge-

nodig om op te staan, informatie te delen en hulp te verlenen waar nodig.

*Met heel mijn hart, met heel mijn ziel, met heel mijn kracht en met heel mijn wijsheid breng ik tot uitdrukking datgene wat de mensheid en het leven dient. Alles wat ik nu ontvang mag ik ook weer wegschenken om de ander te helpen.*

### **Bewustzijn van Eenheid**

We staan nu op het punt waarin de ziel haar denkbeelden en indrukken op het denkvermogen begint te prenten. Het is de synthese van de ziel, wiens bewustzijn het bewustzijn van eenheid is. Door het licht dat nu in grote mate door de wereld stroomt, wordt iedereen bewust dat er vele zaken niet kloppen. Het lijkt heel veel, maar als je eerlijk bent, is het altijd zo geweest.

Als we voeling met de realiteit en het nu willen hebben, mogen we gaan voelen wat de juiste tijd is, het juiste tijdstip zodat hetgeen je naar buiten wilt brengen, de beste kans van slagen heeft. De dualiteit laat ons ook de strijd zien tussen het kleine ik, het zelf en het Hogere Zelf, het ware Zelf.

Het persoonlijke zelf heeft altijd aanjagers nodig, een bepaalde activiteit om te kunnen functioneren. Het is bijvoorbeeld bezig met consumeren, bevestiging zoeken, strategieën te ontwikkelen, carrière te maken, geld te verdienen en de toekomst te plannen. Dit wordt vaak aangejaagd door onbewuste angsten en begeertes. Dit geeft spanning in het lichaam, in de geest en in de verbinding met de ziel. Het Hogere Zelf heeft al die activiteiten niet nodig, omdat het volkomen vrij is van alle overbodige doe-dingen.

Het Hogere Zelf nodigt je uit om naar binnen te gaan, eerst te ontspannen en alle bagage los te laten. Even niet bezig te zijn met allerlei opdrachten maar enkel te ZIJN. We zijn geen human *doings* maar human *beings*. Als je alles los kunt laten, kun je beginnen met je aandacht te focussen op iets wat je prettig en ontspannend vindt. Zo leer je je aandacht moeiteloos te focussen en ondertussen leer je ook om echt aanwezig te zijn in het nu, in het moment. Zo'n vorm van aanwezigheid is sterk verbonden met je intuïtie. Ik zelf noem het alomtegenwoordigheid, alwetendheid of multidimensionaal bewustzijn. Het is ZIJN. In verbinding te leven met al wat is, dan wordt je geleid. Hier vind je de waarheid van het moment en ben je vrij van angst. Het ware Zelf is gebaseerd op vertrouwen. Er is niets te verliezen want het weet dat zijn herkomst universeel is, een multidimensionaal bewustzijn. Het ware Zelf weet waar we vandaan komen en waar we collectief naar toe bewegen. Maar eerst... wat verborgen is moet nu ontsluit worden.

*Door het goede en het licht dat aantrekt, ziet men ook steeds beter 'het kwaad'. Zo spelen de tweeledige krachten hun rol. Het ene pad leidt ons*

*naar de troosteloze wereld van elke keer weer geboren moeten worden, minder vrijheden, meer controle en onderdompeling in de stof. Het andere pad voert ons door de gouden poort, waar we in liefde kunnen leven, onze dromen kunnen verwirkelijken en waar we ontdekken dat leven een samenwerkende onderneming is.*

### **We kunnen alles omdraaien**

Ondertussen doen die machthebbers die het niet zo goed met ons voorhebben, er alles aan om de trilling laag te houden. Angsten, oorlog, epidemieën, afgescheidenheid en terreur zijn aanjagers. In een van mijn boeken, "*De Wet van EEN*", heb ik in 2015 geschreven over de virale vormen die over de wereld kunnen gaan razen als we zo doorgaan. Als we leven zonder voldoende respect voor onze medemensen, de aarde, de dieren en de natuur. Alles wat nu speelt is de som van alle gedachten van de mensen. We zijn zelf verantwoordelijk en daarom kunnen we alles ook weer omdraaien.

Waarom worden we ziek? Door een opeenstapeling van belastende niet opgeloste gedachtevormen die je levens blijven achtervolgen en die zich laten zien als zieleconflicten.

De wereld is nu beland op een punt waar weinig ruimte is voor andersdenkenden. Onze politici, media en wetenschappers laten weinig tot geen ruimte om te luisteren naar de ervaringen van de mens zelf. Hoewel het meestal goede sprekers zijn, zijn ze in werkelijkheid alleen maar goed in het handhaven van regels en het communiceren van eindeloze beperkingen. Het coronavirus biedt hen alle ruimte om heel veel vrijheden te beperken. Ze bereiden ons nu al voor op een lange tijd van leven zonder vrijheid, leven met veel beperkingen.

### **Een beetje zwanger**

Om collectief een werkelijke transformatie aan te gaan, dienen we de mentale (belastende gedachtepatronen) en astrale ruis (angsten en zorgen) te verwijderen en een duidelijk focus te zetten op hoe we willen leven. Om onze ogen open te doen en wakker te zijn. We dienen ons hele menselijke wezen erbij te betrekken. Aanwezig te zijn en keuzes te maken die goed zijn voor ons allemaal. Het is onmogelijk om dit half te doen, je kunt niet een beetje zwanger zijn. De grote transitie, de grote paradigma-verschuiving heeft nog niet plaats gevonden en dat heeft te maken met het handhaven van de beperkingen. Het eerste vereiste is ZIEN. Pleeg onderzoek. Het tweede vereiste om werkelijk te zien is, dat je je nergens meer aan vastklampt. Niets is statisch, alles is beweging. De kennis uit het Universum moet toegang krijgen tot de mensen, we bewegen naar een vijf-dimensionaal bewustzijn. Zeg daarna tegen jezelf: "Wat kan ik doen? Ik ben aanwezig en beschikbaar."

Zolang we nog teveel in 3D leven heeft alles twee kanten ook dit virus. Laten we daar eens naar kijken.

### **De aard van de epidemie**

Wanneer wij epidemieën beschouwen die het gevolg zijn van die virale vormen die al in het lichaam zitten, zien we een biologische aard. Een virus dat biologisch van aard is, is een bijproduct, een soort toxische afval die de cel uitstoot. Een virus is heel klein, daardoor kunnen ze gemakkelijk overal doorheen en binnen dringen. Het kan zeker een tijdje een belasting voor het lichaam zijn in de vorm van griepachtige klachten of verkoudheid. Het is echter de vraag of deze biologische vorm wel echt zo besmettelijk is.

Het verhaal wordt anders als er teveel mensen op een lager trillingsniveau zitten, bijvoorbeeld in een angstgolf of onder invloed van teveel elektromagnetische stralingen, dan kan er wel degelijk een onrust ontstaan in een lichaam. Als dit signaal groot is, kan het zelfs wereldwijd om zich heen grijpen; het 'honderdste aap verhaal'.

Informatie die ons angstig maakt doet veel meer met ons dan wij beseffen. Bij een angstig mens werkt het immuunsysteem beduidend minder goed. De oorzaak ligt dan niet in een 'uiterlijke' fysieke besmetting maar in een innerlijke gevoelsmatige, emotionele besmetting, die gevoed wordt door lagere trillingen zoals angsten en teveel zorgen. Iemand zou dan zelfs een ander via de telefoon kunnen besmetten, zeker als deze twee personen op dat moment in een angstige onzekere dus lagere frequentie zitten. Ieder mens heeft het wel eens meegemaakt, dat als je iemand aan de lijn hebt die zware angstige energie laat zien, je onmiddellijk moe wordt, je energiepeil zakt meteen. Alle informatie die nu gezet is rondom dit virus, zorgt ervoor dat er veel angst is. Als je het nu krijgt, kun je er niet meer onbevangen en vrij naar kijken als een griep die jouw systeem echt wel aan kan. Het is een gedachtevorm geworden die sterk beladen is met tragische beelden en angst voor de dood.

We bestaan voor 70 tot 80% uit vocht en waterachtige substantie en water is zowel een krachtige drager alsook ontvanger. Als we teveel negatief beïnvloed worden dan werken deze angsten en zorgen als een toxische belasting en worden we veel gevoeliger voor besmettingen. Als we positief uitstralend zijn, een corona van licht hebben, kan er niets gebeuren. We hoeven ons niet te beschermen. Bescherming creëert afgescheidenheid en dit is niet de juiste vorm en emotie die ons helpt. We mogen gaan voor eenheid en verbinding en dat maakt ons sterk.

*De blauwdrukken van de ideale samenleving en ontwikkeling hier op aarde bestaan al in het Veld. Zij voorzien ons van de juiste wegen naar vervolmaking. Hier mogen we contact mee maken om*

*zodoende te vertrouwen op onze eigen leiding, op samenhangigheid.*

Twee Californische artsen weerleggen aan de hand van hun eigen gegevens de onheilvoorspellingen van de WGO.

"Er zouden miljoenen doden komen, volgens de voorspellingen van de WGO. Maar het sterftepercentage dat in de staat Californië wordt toegeschreven aan COVID-19 is 0,03 procent van het aantal besmettingen", aldus Dr. Erickson. "Dat is vergelijkbaar met het beeld van een normale griep..." zegt hij.

Lees het volledige artikel van Fred Teunissen van 25 april jl. op [www.transitieweb.nl](http://www.transitieweb.nl).

### **Biologische namaak-indringer**

Als een virus in een laboratorium wordt gemaakt en verspreid wordt door wat voor oorzaak ook, zullen er andere fysieke reacties zijn dan bij een virus dat het lichaam kent en in het lichaam leeft. Bij een virale vorm die in het lichaam leeft, zal een gezond mens al snel de juiste antistoffen produceren en bouwt hij een natuurlijke immuniteit op als reactie. Je kunt dit proces ook nog ondersteunen door opbouwende gedachten, door je idealen vorm te geven, door te beseffen dat je een onafscheidelijk deel bent van al het intelligente leven in dit Universum.

Als er een chemisch virus (gemaakt in een laboratorium) rondwaart, wordt alles een graadje moeilijker, dan wordt er meer van ons gevraagd, meer vertrouwen, meer daadkracht, meer zuivere gedachten. Het lichaam wordt namelijk in verwarring gebracht. Het lichaam reageert op 'een ziekte' die geen echte ziekte is, maar een biologische namaakindringer. Het lichaam moet zich tot het uiterste inspannen, want het herkent de indringer niet direct en het immuunsysteem raakt overwerkt. Zeker als er ook nog meerdere zwakheden en zorgen aanwezig zijn. Dit put het immuunsysteem uit. Dan kan er gemakkelijk een pandemie ontstaan, dat is het logische gevolg.

Virale vormen zijn noodzakelijk voor het fysieke leven en er moeten echt wel bepaalde voorwaarden in het lichaam zijn, willen zij veranderen in dodelijke virussen. We mogen nooit vergeten dat wij via onze gedachten onze cellen en zelfs erfelijke factoren kunnen beïnvloeden, ten goede of ten kwade. Wij hebben soms zelfs virale vormen nodig om het lichaam sterker te maken, ook dit is belangrijk om te weten.

Nu hebben we echter economische en diep werkende psychologische angstvormen verbonden met dit virus waardoor het op een heel ander gebied in ons bewustzijn werkt. Laten we echter de kracht van ons eigen lichaam niet vergeten, het fantastische vermogen om alles te kunnen helen. In het Universum bevinden zich energieën die we ook Lichtkristallen of Levend Licht kunnen noemen. Zij wervelen rond en staan tot onze beschikking. Zij zijn energetisch van aard en hebben de



eigenschap dat ze alles kunnen doordringen, letterlijk door een lichaam heen kunnen gaan zonder dat ze energie verliezen. Het zijn goddelijke gedachtevormen en omdat het gedachtevormen zijn, kunnen we ze even tegenhouden en gebruiken voor ons herstel en gezondheid. Maak jezelf leeg en vul je daarna met deze kracht, Levend Licht. Als je een energetisch werkende Stoel, bijvoorbeeld de Urim-Code hebt, doe dat dan op de Stoel.

Een cel zingt de kwaliteit van haar eigen leven, zij werkt vrolijk samen met alle andere cellen. Zij verbroedert zich met het lichaam waar zij deel van uitmaakt. Ze ontvangt elke keer opnieuw informatie van de gevoelens en gedachten die in het bewustzijn spelen en luistert ernaar...

### **Het goede nieuws**

Op dit moment zijn er sociale, politieke en economische aanjagers die erg belastend zijn voor de gezondheid. Zij creëren nu een toestand waarin de angst zich ook nog eens vermengt met bestaansangst. Hierdoor wordt de lichamelijke weerstand verlaagd. Er vindt een soort biologische vergelding plaats. Je kunt bijna stellen dat er uiterlijke toestanden zijn die de mentale weerbaarheid verkleinen en een onzekerheid brengen die uiteindelijk ziekmakend zal zijn. Er zijn zeker nu wereldwijd veel gebeurtenissen die de levensenergie ondermijnen. Wanhoop en angst verspreiden zich namelijk vlugger dan een uiterlijke ziektedrager.

We kunnen ons ook afvragen of dit soort besmettingen enkel die mensen raken die zich in soortgelijke toestanden bevinden en niet helemaal gelukkig zijn, geen echte doelen hebben, vaak eenzaam zijn. Kijk eens naar de sterfgevallen die het virus heeft veroorzaakt. In het begin werd aangegeven dat het bijna allemaal oudere mensen waren en veel van hen hadden overgewicht. De mensheid veerde op, had weer hoop... Maar dit duurde maar even. Toen kwamen er namelijk opeens berichten de wereld in dat ook jongere mensen eraan konden sterven en zelfs kleine kinderen. Oeps, een nieuwe angst was weer gezet.

We spraken afgelopen week enkele mensen die in zorginstellingen werken en zij gaven aan dat heel veel mensen daar nu dood willen. Hun laatste restjes vreugde worden weggenomen door een enorme eenzaamheid, letterlijke opsluiting, geen bezoek, geen liefdevolle aanrakingen, werkdruk te hoog zodat er veel stress heerst... Is dit de bedoeling? De zorgverleners gaven aan dat er echt niet meer oudere mensen stierven dan anders maar er wordt nu zo'n heisa over gemaakt. Ze zeiden dat in 2018 het veel erger was. De griep die toen heerste heeft veel meer doden geëist. En inderdaad bij onderzoek blijkt dat er toen meer dan 8600 doden waren in Nederland. In 2019 ook rond de 4000. Waarom worden er geen vergelijkingen getrokken?

We kunnen ook nog op een andere manier naar de virale vormen kijken. Zij dienen ook andere doelen, ze waarschuwen ons dat bepaalde toestanden niet geduld worden, niet gezond zijn. Je kunt nu op dieper niveau ervaren dat er een wereldwijde biologische verontwaardiging op celniveau gaande is, die net zolang zal worden geuit totdat de mensheid werkelijk dingen gaat veranderen.

Het goede nieuws is... De mensheid is nu aan het veranderen, spiritueel en psychisch en deze activiteit bevordert op natuurlijke wijze de gezondheid en vitaliteit. Het virus zal wijken.

### **Leven vanuit je hart**

De frequentie van de aarde is aan het verhogen, waardoor alle dingen die geen stevig fundament hebben en alle onwaarheden gaan omvallen. Het goede wordt door deze hoge trillingen versterkt, het slechte, het valse licht wordt erdoor vernietigd.

Mensen worden vredevoller, liefdevoller en beginnen massaal dwars door alle systemen heen te kijken. Ze zien wat niet meer klopt. Ze laten zich niet meer voor de gek houden, kijken steeds minder naar het nieuws en nemen niets meer klakkeloos aan. Het hart weet namelijk!

We zitten midden in de beweging van 3D naar 5D en alle natuurwetten resoneren mee. We mogen alle oude denk- en gedrag patronen loslaten, die patronen die niet meer kloppen. We zitten in een wereldwijde transformatie die steeds sneller gaat. We mogen de informatie die via de massa-media en al die praatprogramma's op ons afkomt, veel kritischer gaan bekijken. Voelen met ons hart in plaats van enkel ons denkvermogen te gebruiken. Door de grote aanwezigheid van de steeds hoger trillende energie van de aarde en door universele Licht-projecties – want we krijgen hulp – worden ook de laag trillende energieën uitgenodigd om ook hoger te gaan trillen. Ze kunnen meegaan in de vernieuwing of ze worden uiteindelijk vernietigd. Als de aarde naar een hogere trilling gaat, is er geen plaats meer voor de lagere trillingen.

Het is een bijzondere tijd. Het is een wereldwijde transformatie van al wat leeft en wat heel bijzonder is, onze lichamen gaan ook hoger trillen! Dit gebeurt collectief. Alle zielen die nu zijn geïncarneerd in deze tijdlijn hebben de kans aangegrepen om in korte tijd enorm te groeien, bewuster in het leven te staan en te leven vanuit hun hart. Dit is een kosmisch experiment en tevens ook een kosmisch cadeau. Wij zitten er midden in.

Wereldwijd worden er nu vaccins ontwikkeld... Simpel gezegd, je geeft de mensen een kleine dosis van de ziekte, zodat hun lichaam het zal gaan bestrijden. Maar klopt dit wel? Het is een uitnodiging aan jezelf. Doe onderzoek! Ga je voor je eigen authentieke kracht waardoor je niet ziek wordt of leef je vanuit onzekerheid en angst?

Toen ik een paar jaar geleden wat boeken las over de wandelroute naar Santiago de Compos-



tella in Spanje raakte me iets. Er lag namelijk een verlaten dorpje op de wandelroute en hier leefde een grote roedel honden. Vele wandelaars waren er bang voor. Deze honden vielen inderdaad soms aan of deden schijnaanvallen. De mensen die een angst hadden opgebouwd voor dit dorp in hun gedachtewereld, waren de klos. Andere mensen werden door de honden met rust gelaten of de honden waren er gewoon niet. Dat waren de mensen die vertrouwden dat het goed was. Ze traden de honden met een heel andere energie tegemoet. Ze voelden dat ze geleid werden op hun tocht en zij werden met rust gelaten.

Als een dompteur op het moment dat hij de kooi met leeuwen of tijgers in gaat, goed in zijn authentieke kracht staat, gebeurt er niets verontrustends; als dit niet het geval is, worden de dieren onrustig en kunnen ze aanvallen.

Ook in het prachtige boek: *"Inwijding"* van Elisabeth Haich gebeurt hetzelfde. De hoofdrolspeelster vervalt in een lagere trilling en de leeuw valt haar aan.

Ik voel een sterke gelijkenis met het coronavirus. Sta je goed in je kracht en vertrouw op jezelf, leef opbouwend en positief, dan ben je immuun. Want een virus is een lagere trilling en krijgt dan geen toegang. We worden allemaal uitgenodigd om nu te gaan staan. Om een liefdevolle samenleving tot uitdrukking te brengen.

Onze weg in de wereld bestaat eruit omstandigheden te scheppen waarin anderen veiligheid en tevredenheid kunnen vinden. Leer om door de ogen van je eigen ziel te kijken. Want vergeet nooit: Wij zijn goddelijke wezens die een ervaring als mens hebben.

### Gerrit vertelt

Gerrit Jansen is een gerenommeerd numeroloog en vertelt over het getal 5 in 2021.

Het jaar 2020 is een 4 op basis van de numerologie. Dit jaar wordt alles wat scheef hangt, recht gezet. Het recht zal ook gaan zegevieren, waarheid hoeft zich nooit te verdedigen. We worden als wereld in een sluis gezet met als doel om ons te 'schutten' zodat we op een ander niveau belanden. De oude gebondenheid mogen we loslaten om te gaan wennen aan een vrije wereld waar een ieder voldoende ruimte heeft om adem te halen.

Ruimte is het fundament van vrijheid. Wanneer je opgevouwen zit in een dogma, is er niet veel bewegingsruimte. De oude beperkingen moeten we eerst opheffen om naar de 5 te kunnen groeien. Het nieuwe jaar 2021 is numerologisch een 5, een tussencijfer in de getallenreeks, je hebt 1, 2, 3, 4 en 6, 7, 8, 9, de 5 zit precies in het midden.

Het opgelegde 'moeten' wordt getransformeerd naar het vrije 'mogen'. De neus gaat een grotere rol krijgen om het lichaam van zuurstof te voorzien. De mond mag zich meer gaan beperken tot het verstandig eten en zinvol praten. De adem mag worden gehaald bij de bron, ons geweten is gekoppeld aan deze bron. We hoeven alleen maar te luisteren naar de taal van ons geweten. Deze taal komt tot ons door te luisteren naar de intuïtie, om zodoende het gevoel serieuzer te nemen. Negeren we dat gevoel, dan ontstaat er een irritatie, wat vaak weer uitmondt in een fysieke klacht. Bijvoorbeeld kiespijn kan een signaal zijn dat je moeite hebt om een keuze te maken, pijn bij het kiezen.

In een 5 kunnen we de vrijheid en ruimte ervaren binnen de elementen water, aarde en lucht. De heide- en weidevelden zullen samen met de stranden ons de ruimte geven om de buiten- en binnenwereld met elkaar te verbinden. Binnen de 5, dus in 2021, de hoofdsteden niet als primaire bestemming kiezen; hoe leger het hoofd, hoe voller het hart.

### Versnellen

De trillingen op aarde zijn sterk aan het verhogen, de lichtenergie die nu naar ons toe wordt gestuurd, geeft ons de kans om uit vrije wil, onze bewustzijnsontwikkeling te versnellen. Dit weten draagt iedere mens in de kern van zijn cel en wij bepalen collectief of dit snel of langzaam gebeurt. Soms moet er een wereldwijde ingrijpende gebeurtenis plaats vinden, voordat we een echte verandering aangaan en dat is nu het geval. We worden multi-dimensionaal en zullen dadelijk ons ankerpunt in het vijf-dimensionale bewustzijn hebben, waar vrijheid, liefde en waarheid worden gezien en gedragen.

Als wij leven in harmonie met onszelf en met ons lichaam, dan zal elke cel exact weten wat te doen. Laten we de uitnodiging van ons zieleplan aannemen en daarmee ons volledige potentieel ontwikkelen. Dit zal de samenleving fundamenteel veranderen. Ieder mens kan nu zo'n waardevolle bijdrage leveren aan de nieuwe wereld, de nieuwe aarde.

*In stilte en vol vertrouwen blijf ik mijn idee voeden, ik zie het als een perfecte vorm in mijn geest. Ik hoef enkel te wachten tot het zich manifesteert. Ik besef volledig dat ik mag deelnemen aan het principe overvloed en dat iedereen dit kan. Ik weet dat het Universum naar me luistert en dat de universele substantie en de kracht van mijn eigen ziel, elk zuiver verlangen zullen vullen, waardoor het zijn vorm op aarde zal aannemen.*

*Uit: De Kracht Van De Eigen Ziel – Monique Timmers.*

Maatschappelijk zullen velen in 2021 de vrijheid opeisen. De behoefte om onafhankelijk te zijn, wordt in een 5 sterker. Er zal mondiaal veel politieke onrust ontstaan. Ook binnen gezinnen zal de onrust, die zich nu in 4 vaak aan het ontwikkelen is, tot explosie komen. Kinderen willen het huis uit en relaties sneuvelen omdat ze elkaar hebben verstikt.

Therapeuten gaan overuren maken om nog te redden wat er te redden valt. Maar wanneer er geen fundament van liefde aanwezig is, ontbreekt de basis. Een huis kan niet zonder fundament maar een fundament kan wel zonder huis.

De 5 geeft de ingrediënten om het avontuur aan te gaan. We zijn op de aarde geland om ervaringen op te doen, we logeren hier een tijdje binnen de eeuwigheid. Aangezien er geen tijd bestaat, zijn we er als geest altijd al geweest, we maken deel uit van de grote zee, iedere druppel is vanuit het onderbewustzijn blijvend verbonden met iedere andere druppel. Deze verbondenheid wordt in deze Corona-periode duidelijker, het virus maakt geen onderscheid, het kan ons allemaal raken. Het maakt ons nu bewust van de aardse sterfelijkheid, het hechten aan het leven verwacht velen. Om te overleven wordt er nu even niet geleefd, we moeten naar binnen om daar de uiteindelijke levensmissie te herontdekken.

De buitenwereld kan door zijn prikkels ons in een onzekerheid brengen. Maar angst en twijfel ondersteunen ons wantrouwen jegens de Bron. We mogen ons bestaansrecht gaan herbevestigen, de behoefte om 'gezien' te worden wordt versterkt.

Wat je niet mee hoeft te maken, komt ook niet op je bordje. Ga dan ook niet te snel de inhoud van andermans bord nuttigen. De 5 geeft je het recht om alleen vanuit vrije wil een vrijwilliger te worden, laat nooit het verlangen van de ander jouw verheugende energie overschaduwen. We hoeven ook niet te snel de antwoorden te geven op de vragen die nog niet aan de orde zijn. Je kunt vaak de ander het beste helpen door even niet te helpen, jouw *nee* brengt de ander op een idee. Eis de ruimte op om door te ademen. Let op dat je niet verstrikt raakt in je twijfels, want daardoor ontstaat er verstikking. Ga niet mensen beademen die weigeren door te ademen, forceren is blokkeren en stimuleren is activeren.

*Gerrit Jansen,  
numeroloog.*

## Mijmeringen bij de 'Gayatri Mantra'

Deze mijmering is ontstaan door ons dagelijks reciteren van de 'Gayatri Mantra'. Wij doen dit elke morgen om 9 uur via een video verbinding met 'De Maanhoeve', het boeddhistische spirituele centrum in Exloërveen. Wim en Ida van 'De Maanhoeve' hebben dit initiatief genomen en momenteel reciteren ca. 70 mensen elke ochtend deze mantra. De Gayatri is een van de hymnen van de "Rig-Veda" en wordt wereldwijd op elk tijdstip van de dag gereciteerd.

### Tekst 'Gayatri Mantra'

*Om bhur bhuvaha shava  
tat savitur varenyam  
bhargodevasya dhimahi  
dhiyo yonah prachodayat.*

### Vertaling

*Door alle lagen van ervaring heen  
is 'dat' de ware aard  
die het bestaan verlicht,  
**het allerhoogste Ene.**  
Mogen **alle** wezens  
door subtiele en meditatieve intelligentie  
de verheven schittering  
van **verlicht bewustzijn** gewaar worden!*

Het is een vreugdevolle ervaring om elke nieuwe dag te beginnen met het reciteren van deze universele mantra, in liefdevolle verbinding met mensen rondom 'De Maanhoeve' en wereldwijd. En een uitstekend 'medicijn' voor onzekerheid, zorgen en angst. Door het reciteren van de mantra brengen we elke ochtend licht en liefde in de wereld, waaraan juist nu extra behoefte is! Symbolisch werpen wij een steen in het water, die een rimpel veroorzaakt. Hoe groter de steen, hoe sterker het patroon en hoe groter en wijder de cirkel van licht en liefde wordt!

Wilt u zelf ook deze mantra reciteren, kijk dan op [www.demaanhoeve.nl](http://www.demaanhoeve.nl) onder 'media'.

Zondag 19 april jl. zijn Wija en ik na het reciteren gaan fietsen door het wonderschone Drentse landschap. De bewustwording tijdens de recitatie was gericht op een 'verlicht hart'. Met een 'verlicht hart' ben ik gaan fietsen en in die toestand heb ik de natuur en het leven ervaren in een verhoogde staat van bewustzijn. Thuis resulteerde dit in bijgaand gedicht!

## 'Mijn verlichte hart'

Met een verlicht hart en gedragen door moeder 'Gayatri'  
begin ik aan een fietstocht door wonderschone natuur.  
Ik ben mij bewust van een verhoogde staat van Zijn,  
alles schittert met een hogere intensiteit van gewaar zijn.

Duizenden tere tinten groen tegen de strakblauwe hemel  
toveren om kale boomskeletten het nieuwe lentekleed.  
Krachtige stammen omcirkeld met takken vol zacht groen  
dragen hun nieuw ontluikende kruin naar het licht.

Door alle lagen van ervaring heen, van hitte en koude,  
van regen en droogte, van razende stormen en bladstille,  
geeft heel de natuur een krachtige explosie van nieuw leven  
in alle kleuren van de regenboog, verlicht symbool van hoop.

Kaarsrechte aardappelvoren trekken lijnen naar de horizon  
in zich verborgen het wonder van vermenigvuldiging.  
Broeder wind streelt en verwelkomt teder het nieuwe leven  
en zuivert de lucht in de tot stilstand gekomen economie.

De opgedroogde bronnen van de Drentse Aa,  
hebben zich opnieuw gevuld met leven brengend water.  
De 'verheven schittering' in het spel van water en licht  
is een aards paradijs voor tientallen gevleugelde vrienden.

Bij het monument voor een neergeschoten bommenwerper  
breng ik uit respect en dankbaarheid de Eregroet.  
In die pikdonkere nacht offerden zij het allerhoogste,  
hun leven, om mij mijn vrijheid en deze 'verlichte' dag te geven!

Door alle lagen van ervaring heen is '**dat**' de ware aard  
die mijn bestaan verlicht, het allerhoogste Ene.  
Met mijn verlichte hart fietste ik door een explosie van leven  
en nam de verheven schittering waar van verlicht bewust Zijn.

**Namasté**

*Johannes Meijer*